



Hamburg
wird inklusiv

ZEIT FÜR INKLUSION

IN HAMBURG

Veranstaltungen bis Dezember 2018

Alle sind gefragt!



Ingrid Körner

Senatskoordinatorin für die
Gleichstellung behinderter
Menschen – FHH

Liebe Hamburgerinnen und Hamburger,

auch in diesem Jahr habe ich wieder zahlreiche Hamburger Organisationen gebeten, mir inklusive Angebote zu schicken, die im Rahmen der Zeit für Inklusion vom 19.09. – 03.12. stattfinden werden. Es ist ein großartiger Erfolg, dass mir weit über 200 Angebote u.a. aus den Bereichen Sport, Kultur, Bildung, etc. gemeldet wurden. Die Angebote machen deutlich, wie wichtig und selbstverständlich vielen Bürgerinnen und Bürgern das gemeinsame Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung in Hamburg geworden ist. Nehmen Sie sich Zeit, das Programmheft zu studieren, Interessantes auszuwählen und Angebote wahrzunehmen oder auszuprobieren. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie sich für neue Erfahrungen öffnen und die Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung als Bereicherung für sich ansehen.

Viel Freude beim Entdecken neuer Möglichkeiten wünscht Ihnen

Ihre

Ingrid Körner

Verleihung
des Senator-
Neumann-Preises
am 19.09.

Hissen der
Inklusionsfahnen
am Hamburger Rathaus
und den Bezirksämtern
am 19.09.

ZaDonk – Rollstuhl-
Basketball-WM
vom 16. – 26.08.

Abschluss-
veranstaltung
am 03.12.

Werbung an
Litfaßsäulen, Bussen
und Bahnen vom 19.09.
bis Ende November

Inhaltsverzeichnis

- Inklusive Sportangebote **S. 4-19**
- Veranstaltungen im August **S. 20**
- Veranstaltungen im September **S. 21-37**
- Veranstaltungen im Oktober **S. 38-52**
- Veranstaltungen im November **S. 53-71**
- Veranstaltungen im Dezember **S. 72-74**
- Regelmäßige Veranstaltungen **S. 75-79**

INKLUSIVE SPORTANGEBOTE

Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V



- **Dienstags, Donnerstags,
17.00 bis 20.00 Uhr, Samstags,
14.00 bis 18.00 Uhr, Winterzeiten sind zu erfragen**

Bogenschießen

Oberkörper trainieren, Haltung stabilisieren und das alles mit der nötigen Ruhe in netter Runde.

Ort: Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V.,
Reinbeker Weg 83, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle die Ruhe finden, Feinmotorik wie auch die Körperhaltung verbessern und neue Freunde kennenlernen wollen.

Barrierefreiheit: Zufahrt zum Schießstand mit dem Auto. Das Vereinshaus, als auch der Bogenstand, sind mit dem Rollstuhl erreichbar.

Kosten: Probetraining kostenfrei, Mitgliedschaft 180,- €/Jahr

Anmeldung und Ansprechperson: bitte bei unserem 1. Vorsitzenden anmelden.

Hans Windmüller, 040 711 431 16,
vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de,
www.bergedorfer-schuetzen.de/
ansprechpartner/index.html

- **Montags, Mittwochs, 18 bis 20 Uhr**

Sportschießen mit Lang- und Kurzwaffen

Ruhe, Konzentration und Feinmotorik bei jedem Training üben und neue Freunde kennenlernen.

Ort: Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V.,
Reinbeker Weg 83, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle die Ruhe finden, Feinmotorik wie auch die Körperhaltung verbessern und neue Freunde treffen wollen.

Barrierefreiheit: Zufahrt zum Schiessstand mit dem Auto. Das Vereinshaus, als auch der Bogenstand, sind mit dem Rollstuhl erreichbar.

Kosten: Probetraining kostenfrei, Mitgliedschaft 180,- €/Jahr

Anmeldung und Ansprechperson: Bitte bei unserem 1. Vorsitzenden anmelden. Hans Windmüller, 040 711 431 16, vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de, www.bergedorfer-schuetzen.de/ansprechpartner/index.html

Bramfelder Sportverein von 1945 e.V.

3 Schnuppertermine am 11.10., 18.10. und 25.10.2018



• **Donnerstags, 08.15 bis 9.00 Uhr**

Morgengymnastik

„Move & Smile“ mit diversen Kleingeräten und zusätzlich kleinem Spiel. Offene Gruppe mit dem Schwerpunkt Koordinations- und Gleichgewichts-übungen mit Kleingeräten wie z.B. Stab o.ä. Es findet auch immer ein kleines Spiel statt. Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen.

Anmerkung: auch Stuhlgymnastik
www.bramfelder-sv.net

Ort: GESundFIT, Fitness-Studio, Erich-Ziegel-Ring 44, 22309 Hamburg

Teilnehmer/innen: Das Angebot richtet sich an Teilnehmer/innen mit und ohne körperliche/neurologische Einschränkungen wie ADHS, Parkinson, Schlaganfall.

Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang zu den Räumen, behindertengerechtes WC.

Kosten: 3 Schnuppertermine im Oktober kostenfrei, anschließend Vereinsmitgliedschaft

Anmeldung und Ansprechperson: Unter 040-6414144 oder info@bramfelder-sv.net

Hanna Kuhnt (H.Kuhnt@bramfelder-sv.net, 0163 159 00 19) Bramfelder Sportverein Sportorganisation,

Petra Lindemann (petra.lindemann@online.de) Übungsleitung

Eimsbütteler Turnverband

Angebote vom 21.09.-28.09.2018



- **Freitag, 21.09.2018, 20.30 bis 21.30 Uhr**

Schwimmen

Techniktraining fürs Kraul schwimmen

Ort: ETV Schwimmschule Turmweg, Turmweg 33, 20148 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die schon schwimmen können

Barrierefreiheit: Nein

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Ja, per Mail, Petra Böösch, 040 401 769 22, petra@boeoesch.de

- **Dienstag, 25.09.2018, 18.00 bis 19.00 Uhr**

G-Judo

„Vielfalt ist unsere Stärke, JEDER findet seinen Platz bei uns im Judo“. Egal ob mit oder ohne Handicap, beim ETV lernt man nicht nur Judo, sondern auch über sich und das Leben.

Ort: ETV Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Teilnehmer/innen: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung mit Interesse am Judosport.

Barrierefreiheit: Nein

Kosten: kostenloses Probetraining

- **Dienstag, 25.09.2018, 16.00 bis 17.00 Uhr**

Judo für Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen

„Vielfalt ist unsere Stärke, JEDER findet seinen Platz bei uns im Judo“. Egal ob mit oder ohne Handicap, beim ETV lernt man nicht nur Judo, sondern auch über sich und das Leben.

Ort: ETV Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Teilnehmer/innen: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung mit Interesse am Judosport.

- **Dienstag, 25.09.2018, 18.30 bis 20.00 Uhr**

Judo für Blinde und Sehgeschädigte

„Vielfalt ist unsere Stärke, JEDER findet seinen Platz bei uns im Judo“. Egal ob mit oder ohne Handicap, beim ETV lernt man nicht nur Judo, sondern auch über sich und das Leben.

Ort: ETV Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderung mit Interesse am Judosport.

- **Donnerstag, 27.09.2018, 17.30 bis 18.30 Uhr**

Judo für Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen

„Vielfalt ist unsere Stärke, JEDER findet seinen Platz bei uns im Judo“. Egal ob mit oder ohne Handicap, beim ETV lernt man nicht nur Judo, sondern auch über sich und das Leben.

Ort: ETV Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg

Teilnehmer/innen: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung mit Interesse am Judosport.

Barrierefreiheit: Nein

Kosten: kostenloses Probetraining

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung gewünscht, aber nicht erforderlich. Sascha Costa, 040 401 769 55, scosta@etv-hamburg.de

- **Freitag, 28.09.2018, 20.30 bis 21.30 Uhr**

Schwimmen

Techniktraining fürs Kraul schwimmen

Ort: ETV Schwimmschule Turmweg, Turmweg 33, 20148 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die schon schwimmen können

- **Freitags, 18.45 bis 20.00 Uhr**

Aquaball/Ballspiel im flachen Wasser

Aquaball spielt man im flachen Wasser, Fairplay steht an erster Stelle, 4 gegen 4. Spielen beim Aquaball im flachen Wasser, Fairplay steht dabei an erster Stelle.

Inklusive Sportangebote

Drei Pässe müssen gespielt werden, bevor auf das Tor geworfen wird. Der Gegner darf nicht berührt werden.

Ort: ETV Schwimmschule Turmweg, Turmweg 33, 20148 Hamburg

Teilnehmer/innen: Für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren mit + ohne Behinderung

Barrierefreiheit: Nein

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung per Mail, Petra Böösch, 040 401 769 22, petra@boeoesch.de

Freiwurf Hamburg e.V.



- **Jede Woche, Samstags, 10.00 bis 12.00 Uhr**

Handball für Alle

Inklusive Handballteams trainieren in 5 Vereinen und spielen in Deutschlands erster inklusiven Handball-Liga.

Ort: Insgesamt 5 Vereine: AMTV Hamburg, Elms-horner Handball Team, FC St. Pauli, SVE Hamburg, SG Wilhelmsburg

Teilnehmer/innen: An alle, die gerne Handballspielen wollen und das in anderen Teams nicht können..

Barrierefreiheit: Hallen sind barrierefrei erreichbar. Die Liga ist für Alle geöffnet.

Kosten: Es fallen in den Vereinen Mitgliedsbeiträge an.

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung, gerne einfach vorbei kommen.

Martin Wild, 0176 211 394 55

Martin.wild@freiwurf-hamburg.de

HTBU Hamburger Turngesellschaft Barmbeck-Uhlenhorst e.V.



- **Montags, 17.00 bis 18.45 Uhr,**
Mittwochs, 19.00 bis 20.45 Uhr,
Freitags, 17.00 bis 18.45 Uhr

Aikido für Gehörlose

Wir möchten unsere Trainingsgruppe öffnen und Gehörlose, Schwerhörige oder Ertaubte einladen, mit uns gemeinsam, Aikido zu lernen.

<http://htbu-ev.de/angebot/aikido-sehend-lernen/>

Ort: HTBU Hamburger Turngesellschaft Barmbeck-Uhlenhorst e.V., Klinikweg 10, 22081 Hamburg

Teilnehmer/innen: Gehörlose und allen die Spaß haben Aikido zu lernen.

Barrierefreiheit: Blinden Leitsystem, Gymnastikhalle im 1.OG ist nicht für Gehbehinderte erreichbar.

Kosten: 4 Wochen Probetraining, danach 17€ im Monat.

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich.

Telefon: (040) 299 50 78, Fax: (040) 20972151,

E-Mail: htbusport@htbu-ev.de, Agnes Schröder,

Aikido.htbu@gmx.de, Mobil: 0172 420 33 77, Büro-

zeiten: Mo & Di 10 bis 13 Uhr, Do 18.30 bis 19.30 Uhr

Die HSV-Stiftung der Hamburger Weg



**Der
Hamburger
Weg**

Die HSV-Stiftung für
Hamburgs Nachwuchs.

- **Zeit und Ort:** <https://www.hsv.de/de/unser-hsv/der-hamburger-weg/>

Der Inklusionskalender 2018

Der Hamburger Weg Inklusionskalender bietet eine exklusive Übersicht über anstehende inklusive Sportveranstaltungen zum Zugucken und Mitmachen im Großraum Hamburg.

Teilnehmer/innen: Der Hamburger Weg Inklusionskalender ist offen für alle – Wer selbst eine inklusive Sportveranstaltung ausrichtet und möchte, dass diese im Inklusionskalender auftaucht, muss einfach eine E-Mail an der-hamburger-weg@hsv.de schreiben.

Barrierefreiheit: veranstaltungsabhängig

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung veranstaltungsabhängig.
Torben Rathlau 040 404 155-1032,
Torben.rathlau@hsv.de

RBS Elbgemeinden e.V.

- **Dienstags, 20.00 bis 22.00 Uhr,**

Bosseln

Hallenspiel, ähnlich dem Eisstockschießen. Strategie und Geschicklichkeit sind gefragt.

Ort: Schulsporthalle, Hamburg-Rissen, Vossnagel 15

Teilnehmer/innen: An alle Erwachsene.

Barrierefreiheit: Zugang zur Sporthalle ist barrierefrei.

Kosten: mtl. Vereinsbeitrag 14,- €.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Frau Erika Hille, 040 894 432

TSH Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.



- **Donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr,**

Sport, Spiel, Spaß

Große und kleine Ballspiele. Erlebnisturnen.

Ort: Hans-Dewitz-Ring 21, 21075 Hamburg

Teilnehmer/innen: Kinder ab 13 Jahren. Jugendliche und Erwachsene.

Barrierefreiheit: Ebenerdig, für alle erreichbar.

Kosten: Frei, Mitgliedsbeitrag im Verein: Erwachsene 16,- €, Kinder 9,50 €, mit B-Ausweis 8,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung nicht erforderlich, vorbeikommen und mitmachen. Karin Bienas, 0177 717 95 95, Karinbienas@alice-dsl.net

Rudervereinigung Bille von 1896 e.V.



- **Mittwochs, 17.30 Uhr,**

Sport am und auf dem Wasser

Sportliche Aktivitäten, Dehnen, Gymnastik, Ergometerrudern, Fitness im eigenen Studio, Rudern, Kanu, Kajak, Drachenboot.

Ort: Rudervereinigung Bille von 1896 e.V.,
Bei der Grünen Brücke 3, 20539 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit verschiedenen Einschränkungen, körperlich, geistig.

Barrierefreiheit: Alle Zugänge und Einrichtungen sind ebenerdig.

Kosten: 3 Schnuppertage sind frei, Monatsbeitrag zwischen 5,- und 18,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Andreas Goertz, 0171 656 49 15,
Andreas.goertz@rvbille.de

T.H.-Eilbeck



- **Mittwochs, 20.00 bis 22.00 Uhr,**

Sitzvolleyball, Mixed

Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Handicap. Einmal die Woche Training. Altersmäßig eine breite Streuung. Gerne auch für Sportler/innen, die aus dem „Standvolleyball“ kommen. Teilnahme an Turnieren (freiwillig) und Meisterschaften. Ausrichter eines der größten, internationalen, alljährlichen SVB-Cups.

Ort: T.H.-Eilbeck., Heinrich-Hertz-Schule,
Grasweg 74, 22303 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Erwachsene.

Kosten: Aufnahmegeb.: 18,- €, Beitrag: 16,50 € mtl.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Bert Jasper, bertjasper@gmail.de

Club Saltatio Hamburg



- **Mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr,**

Rollstuhltanzen

Wir tanzen beim Rollstuhltanzen alle bekannten Latein- und Standardtänze, der Einstieg ist jederzeit möglich. <https://www.clubsaltatio.de/rollstuhltanzen>

Ort: Grundschule Nydamer Weg, Nydamer Weg 44, 22145 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle. Der Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich.

Barrierefreiheit: Komplett barrierefreie Schulaula. Rollstuhlgerecht. Barrierefreie Toiletten.

Kosten: 24,- € / Monat und Person.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, bitte einmal kurz vorher Bescheid sagen, dass man zum Schnuppern vorbeikommt. Janett Stier, 0176 636 024 65, Janett@saltatio.de

Sportverein Lurup-Hamburg von 1923 e.V.



- **Montags, 18.30 bis 19.30 Uhr
(außer in den Hamburger Schulferien)**

Bewegung Inklusiv

Sportliche Bewegung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Sportarten, Inklusionssport www.svlurup.de

Ort: Sportverein Lurup-Hamburg von 1923 e.V., Böttcherkamp 144, 22549 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die sich gerne bewegen.

Barrierefreiheit: Die Halle ist barrierefrei, aber keine behindertengerechte Toilette.

Kosten: Nach Probetraining ist die Mitgliedschaft im SV Lurup nötig. Beitrag monatlich ab 01.10.18, 14,50 €.

Anmeldung und Ansprechperson: Für die bessere Planung ist eine Anmeldung zum Probetraining wünschenswert. Werner Schönau, 040 289 498 19, Werner.schoenau@superkabel.de

Störtebeker SV



- **Sonntags, 16.00 bis 17.30 Uhr**

Inklusions-Ballspielgruppe

Ballspiele aller Art für Behinderte und nicht Behinderte. www.stoertebekersv.de

Ort: Sporthalle Katharinschule, Dalmannkai 18, 20457 Hamburg

Teilnehmer/innen: Behinderte und nicht Behinderte, leider im Moment nicht für Rollstuhlfahrer. Halle nicht behindertengerecht.

Barrierefreiheit: Fahrstuhl im Hause, leider für Rollstuhlfahrer nicht erreichbar.

Kosten: Mitgliedsbeitrag 20,- € im Monat.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Manfred und Manuela Jürgensen.

040 859 842, E-Mail:juergensenm@t-online.de

Evangelische Stiftung **sport und inklusion** Alsterdorf

- **Dienstags, 17.15 bis 18.00 Uhr**

Fitness-Kurs

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und an diejenigen, die sich körperlich nicht besonders fit fühlen oder auch ein paar Pfunde loswerden wollen.

<http://www.sport-alsterdorf.de/sportangebote/#sportarten>

- **Dienstags, 18.00 bis 20.00 Uhr**

Badminton-Kurs

Vom Anfänger bis zur Fortgeschrittenen ist jede/r willkommen! Der Spaß steht klar im Vordergrund, gemäß dem Motto: „Dabei sein ist alles“.

<http://www.sport-alsterdorf.de/sportangebote/#sportarten>

- **Mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr**

Futsal für junge Erwachsene

Futsal ist eine Variante des Hallenfußballs. Das Angebot richtet sich an Spieler, die schon die Grundlagen des Fußballspiels beherrschen und ausreichend ballsicher sind. <http://www.sport-alsterdorf.de/sportangebote/#sportarten>

- **Donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr**

Freizeitsport für junge Erwachsene

Du hast Lust, Laune und Freude an Bewegung? Dann komm zu uns in die Freizeitsportgruppe für junge Erwachsene ab 16 Jahren. <http://www.sport-alsterdorf.de/sportangebote/#sportarten>

Ort: Barakiel Halle, Halle 1, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht.

Kosten: Probetraining kostenlos, regelmäßige Teilnahme gebührenpflichtig.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Linda Bull, 040 50 773 033, sport-inklusion@alsterdorf.de

SVE Hamburg-Alsterdorf



- **Dienstags, Mittwochs, 16.10 bis 17.15 Uhr**

Psychomotorik/kleine Spiele

Differenzierbares Bewegungsangebot und Spiele, welche für Jeden zugänglich sind.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 10-15 Jahren.

- **Dienstags, 16.10 bis 17.15 Uhr**

Teamspiele

Inklusive Teamspiele

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 9-16 Jahren.

- **Dienstags, 17.15 bis 18.45 Uhr**

Inklusiver Tanz

Tanzerfahrungen sammeln und ein neues Bewegungsfeld entdecken.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 10-15 Jahren.

- **Mittwochs, Donnerstags, 16.00 bis 17.15 Uhr**

Fußball

Inklusive Fußballgruppe und themenorientierte Spiele.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 11-16 Jahren.

- **Mittwochs, 17.15 bis 18.30 Uhr**

Rollstuhlsportgruppe

Inklusive Rollstuhlsportgruppe und Spiele im Rollstuhl.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 11-16 Jahren.

- **Mittwochs, 17.15 bis 18.30 Uhr**

WheelSoccer

Inklusive Rollstuhlsportgruppe und Ballspiele im Rollstuhl (Leihrollstühle sind vorhanden).

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 6-10 Jahren.

- **Donnerstags, 16.00 bis 17.15 Uhr**

Floorball

Grundlegendes Techniktraining und Spiele rund um den Floorball/Unihockey.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

- **Donnerstags, 17.15 bis 18.45 Uhr**

Trampolin

Inklusive Trampolinsportgruppe, welche durch ausgebildete Trainer angeleitet wird.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

- **Freitags, 16.00 bis 17.30 Uhr**

Klettern

Inklusive Kletterangebot mit einem sehr hohen Betreuungsschlüssel.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 12-16 Jahren.

Kosten: 11,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

Barrierefreiheit: Zugänglich und nutzbar für körperlich und geistige Einschränkungen.

Ort: Barakielhalle, Elisabeth-Flügge-Str. 8b, 22337 Hamburg

Anmeldung und Ansprechperson: Eintritt jederzeit möglich. Anmeldung nicht erforderlich, es sind jederzeit Schnuppertage möglich.

Mia Reichel, 0151 172 574 93,

Inklusionssport.alsterdorf@sve-hamburg.de

SVE Hamburg-Altona

- **Dienstags, 17.00 bis 18.00 Uhr**

Psychomotorik

Differenzierbares Bewegungsangebot und Spiele, welche für Jeden zugänglich sind.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 5-11 Jahren.

Kosten: 11,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

- **Dienstags, 18.30 bis 19.45 Uhr**

Breitensport/Spiele ohne Sieger

Spiele, welche für jeden zugänglich sind.

Teilnehmer/innen: ab 16 Jahre und Erwachsene.

Kosten: Erwachsene 13,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

- **Dienstags, 19.45 bis 21.00 Uhr**

Teamsport/Floorball

Grundlegendes Techniktraining und Spiele rund um den Floorball/Unihockey.

Teilnehmer/innen: Erwachsene

Kosten: Erwachsene 13,- € Monats

Barrierefreiheit: Zugänglich und nutzbar für körperlich und geistige Einschränkungen.

Ort: Carsten-Rehder Schule in Altona, Eingang Breite Straße, 22767 Hamburg

Anmeldung und Ansprechperson: Eintritt jederzeit möglich. Anmeldung nicht erforderlich, es sind jederzeit Schnuppertage möglich.
Stefan Schlegel, 040 570 007 20,
Stefan.schlegel@sve-hamburg.de

SVE Hamburg-Eidelstedt

- **Montags, Freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr**

Mini-Club

Eltern-Kind-Turnen

Teilnehmer/innen: Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren.

Kosten: 11,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

- **Montags, 17.00 bis 18.15 Uhr**

Erlebnis-Turnen Kindergruppe

Erlebnislandschaften und psychomotorische Elemente in spielerischer Form erkunden und erleben.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

Kosten: 11,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

- **Montags, 18.15 bis 19.45 Uhr**

Sportgruppe Jugendliche und Erwachsene

Verschiedene Spiel-Sport-Angebote im Team.

Teilnehmer/innen: Ab 16 Jahren.

Kosten: Kinder 11,- €/Erwachsene 13,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

- **Dienstags, 16.30 bis 17.45 Uhr**

Ringen, Rangeln, Raufen

Spielerische Form von Kampf- und Selbstverteidigungsangeboten. körperkontaktintensive Spiele.

Teilnehmer/innen: Kinder und Jugendliche im Alter von 8-14 Jahren.

Kosten: 11,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

- **Donnerstags, 16.15 bis 17.30 Uhr**

Psychomotorische Kindergruppe

Differenzierbares Bewegungsangebot und Spiele, welche für Jeden zugänglich sind.

Teilnehmer/innen: Kinder im Alter von 5-8 Jahren.

Kosten: 11,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

Ort: Grundschule Rungwisch, Rungwisch 23, 22523 Hamburg

- **Dienstags, 17.45 bis 19.00 Uhr**

Inklusive Fußballgruppe

Teamsport mit Technik und viel Bewegungszeit

Teilnehmer/innen: Ab 16 Jahren.

Kosten: Kinder 11,- €/Erwachsene 13,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

Ort: Sommer: Sportplatz Furtweg, Winter: Halle Lohkampstraße

- **Freitags, 18.00 bis 20.00 Uhr**

Rollstuhlbasketball für Anfänger

Teamsport mit Technik und viel Bewegungszeit im Rollstuhl (wenige Leihrollstühle sind vorhanden).

Teilnehmer/innen: Ab 16 Jahren.

Kosten: 13,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

Ort: Eidelstedt

- **Samstags, 10.00 bis 12.00 Uhr**

Inklusive Handballgruppe

Teamsport mit Technik und viel Bewegungszeit.

Teilnehmer/innen: Ab 8-80 Jahre.

Kosten: Kinder 11,- €/Erwachsene 13,- € Monatsbeitrag (andere Angebote sind damit nutzbar).

Ort: Halstenbeker Str. 41, 22457 Hamburg

Barrierefreiheit: Zugänglich und nutzbar für körperlich und geistige Einschränkungen.

Anmeldung und Ansprechperson: Eintritt jederzeit möglich. Anmeldung nicht erforderlich, es sind jederzeit Schnuppertage möglich.
Stefan Schlegel, 040 570 007 20,
Stefan.schlegel@sve-hamburg.de

Walddorfer SV

Walddorfer SV



Hamburg

- **Dienstags, 15.30 bis 17.00 Uhr**

Inklusionssportgruppe 5-12 Jahren

<https://walddorfer-sv.de/sportangebot/inklusionssport/kursangebot/4077/>

Ort: Schule a. d. Teichwiesen, Gymnastikhalle,
Saseler Weg 30, 22359 Hamburg Volksdorf

- **Donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr**

Inklusionssportgruppe ab 13 Jahren

<https://walddorfer-sv.de/sportangebot/inklusionssport/kursangebot/3122/>

Ort: Ahrensburger Weg 28, Grüne Halle (links),
22359 Hamburg Volksdorf

Teilnehmer/innen: Kindern mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: barrierefrei

Kosten: Mitgliedschaft im Walddorfer SV – Beitragsstufe 1.

Anmeldung und Ansprechperson: Die Vereinsmitgliedschaft ist erforderlich. 040 645 06 20,
info@walddorfer-sv.de

■ DONNERSTAG, 30.08.

**30.08. bis 01.11. sowie
08.11. bis 31.01. 2019 (9 x) (nicht in den Schulferien)
11.00 bis 12.00 Uhr, Spielcafé „All in“**

Spielcafé „All in“ (offenes niedrigschwelliges Angebot für Eltern mit Kindern mit besonderen Bedarfen). Ergänzung des bestehenden behördlichen Frühfördersystems, in dem nichttherapeutische Maßnahmen im Vordergrund stehen, sondern das gemeinsame Erleben im Spiel sowie Auftanken und Austausch der Eltern. Wir wollen miteinander spielen, krabbeln, klettern, lauschen, fühlen – jedes Kind nach seinen Bedürfnissen. Spielgeräte aus der Psychomotorik und der Sensorischen Integration fördern den Spaß an der Bewegung: Schaukeln, Wippen, Fühlstraßen, das Bällebad und vieles mehr. Angebotsnummer: GBlaD132 www.fbs-blankenese.de



Ort: Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, 22587 Hamburg

Teilnehmer/innen: Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis zum 3. Lebensjahr mit und ohne besondere Bedarfe.

Barrierefreiheit: Mit Fahrstühlen ist die Einrichtung gut für alle zu erreichen.

Kosten: 4,- € pro Treffen

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Meike Trommler – Leitung, 040 97 07 94-622, meike.trommler@fbs-blankenese.de

■ MONTAG, 03.09.

03.09. – 05.11. (8 Termine)

16.30 bis 17.45 Uhr – Gesund und Fit®

Dieser Kurs ist ein Vorsorge-Programm für übergewichtige Erwachsene mit Spaß an gesunder Ernährung.

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/gesund-und-fit-c/284573>

Ort: Treffpunkt Lohbrügger Landstraße 104, 21031 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen, die lernen möchten, sich gesünder zu ernähren.

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lernschwierigkeiten und langsamem Lernen geeignet.

Kosten: Eigenanteil beträgt 25,- €. Die Kostenübernahme für die Restkosten von 75,- € muss vorher bei ihrer Krankenkasse beantragt werden.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Margarete Nowag, 040 188 804 77 margarete.nowag@alice.de

alsterdorf assistenz ost

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE

■ DIENSTAG, 04.09.

16.30 bis 18.00 Uhr (10 Termine) – English for everyone

Dieser Kurs ist ein Angebot für Erwachsene, die befürchten, in einem „normalen“ Englischkurs nicht mitzukommen. <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/english-for-everyone/284575>

Ort: treffpunkt.altona, Große Bergstraße 189, 22767 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lernschwierigkeiten und langsamem Lernen geeignet.

Kosten: 20,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Michael Ollech, 040 697 981 22 m.ollech@alsterdorf-assistenz-ost.de

■ FREITAG, 07.09.

**09.00 bis 10.00 Uhr (11 Termine) –
Sportangebot: Runter vom Sofa**

Körper und Geist in Schwung bringen durch Kraft- und Dehnübungen, fröhliche Gehirngymnastik und Koordinationstraining.



Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit Demenz und andere.

Barrierefreiheit: Demenzsensibel

Kosten: 46,75 €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. hip@koerber-stiftung.de, 040 725 70 20

**12.00 bis 13.00 Uhr (11 Termine) –
Sportangebot: Lieder, Tänze, Rhythmusspiele**

Sing- und rhythmische Bewegungsspiele im Sitzen und Stehen.

Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit Demenz und andere.

Barrierefreiheit: Demenzsensibel

Kosten: 46,75 €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. hip@koerber-stiftung.de, 040 725 70 20

■ SAMSTAG, 08.09.

14.00 bis 20.00 Uhr – Fit im Quartier

Wir laden zu einem Tag der Bewegung und Begegnung ein – denn neben dem Spaß am Sport steht dessen integrative und inklusive Kraft im Mittelpunkt.

Ort: Goldbekhaus, Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Teilnehmer/innen: Interessierte von Sportangeboten aus aller Welt.



Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Lea Romaker, 040 278 702-27
lea.romaker@goldbekhaus.de

16.00 bis 18.15 Uhr (10 Termine) – Kunstlabor

Dieser Kurs ist ein Angebot für **alsterdorf assistenz ost** Erwachsene, die Bilder malen, Zeichnungen anfertigen oder eine Skulptur bauen möchten.

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/kunstlabor/284570>

Ort: Nachbarschaftsraum im Wichernhaus, Münzplatz 4, 20097 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lernschwierigkeiten und langsamem Lernen geeignet.

Kosten: 25,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Michael Ollech, 040 697 981 22
m.ollech@alsterdorf-assistenz-ost.de

■ SONNTAG, 09.09.

09.00 – 3. Inklusiver Schnupper-Segeltag

Gelebte Inklusion unter Segeln! Erlebniswelt Wasser jedem Menschen zu öffnen unabhängig vom individuellem Handicap. Wir möchten allen Interessierten die Möglichkeit eröffnen, einen inklusiven Segeltag zu erleben und vielleicht einen neuen Sport kennen und lieben zu lernen! <https://www.facebook.com/events/289600331576083/>

Ort: Treffpunkt 9:00 Uhr Harald-Stender-Platz vor der Südkurve des Millerntors. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Teilnehmer/innen: An alle Segelinteressierte, Vorkenntnisse nicht erforderlich

Barrierefreiheit: Nein

Kosten: für Nichtmitglieder 20,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. FC St. Pauli Segelabteilung, AG Inklusion, Harald-Stender-Platz 1, 20359 Hamburg, inklusion@fcstpauli-segeln.de

■ FREITAG, 14.09.

und Samstag 22.9.

**19.30 – Theatervorstellung mit
Audiodeskription und Bühnenführung**

„Der gute Mensch von Sezuan“ von Bertolt Brecht wird mit Audiodeskription angeboten, vorab mit Führung und Betasten auf der Bühne.
<https://www.ernst-deutsch-theater.de/programm/der-gute-mensch-von-sezuan-59/>

Ort: Ernst Deutsch Theater, Friedrich-Schütter-Platz 1, 22087 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle theaterinteressierte Besucher*innen, insbesondere blinde Menschen oder Menschen mit Sichteinschränkung.

Barrierefreiheit: Audiodeskription durch die Mobile-Connect-App. Leihgeräte/Kopfhörer können im Theater ausgeliehen oder mitgebracht werden.

Kosten: 22,- € bis 42,- €, inkl. Garderobe und HVV. Ermäßigung siehe Homepage, Rollstuhlplatz 13,50 €

Anmeldung und Ansprechperson:

Kartenreservierung: 040 227 014 20 oder tickets@ernst-deutsch-theater.de, oder direkt online buchen auf: www.ernst-deutsch-theater.de.

Bei der Reservierung bitte das Stichwort „Hörtheater“ nennen und ob ein Führhund Sie begleitet.

Anmeldung zur Bühnenführung: Am 14. und 22.09. jeweils um 17.00 Uhr, presse@ernst-deutsch-theater.de



ERNST DEUTSCH THEATER

20.00 bis 22.00 Uhr – Lesung: „Dirty Harry“ Overbeck

Schauspieler Roland Jankowsky aus „Wilsberg“ liest schräg-kriminelle Geschichten.

<http://kultberg.de/konzerte-lesungen/>

Ort: Senator-Neumann-Heim, Heinrich von Ohlendorff-Str. 20, 22359 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Absolute Barrierefreiheit

Kosten: 15,- € / Menschen mit Behinderung zahlen 5,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de



■ SONNTAG, 16.09.

10.30 bis 15.45 Uhr – Herbstliche Speisen – nahrhaft und wärmend

Eine kräftige Suppe oder ein bunter Eintopf – für den Herbst genau das Richtige. Sie kochen saisonale Gerichte für den Alltag.

[https://www.vhs-hamburg.de/kurs/](https://www.vhs-hamburg.de/kurs/herbstliche-speisen-nahrhaft-und-warmend/280144)

herbstliche-speisen-nahrhaft-und-warmend/280144

Ort: VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg (Sternschanze)

Teilnehmer/innen: Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht, langsames Lerntempo.

Kosten: 44,- €, Kosten für das Essen enthalten, Ermäßigung möglich.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. VHS-Zentrum Mitte, 040 428 41-2752, mitte@vhs-hamburg.de, Deborah Sommer, 040 428 41-2764, d.sommer@vhs-hamburg.de



■ DIENSTAG, 18.09.

Jeden Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr – KONFETTI-Café Altona

Begegnungs- und Inklusionsraum für Menschen mit und ohne Demenz. Hier sind alle herzlich willkommen: Bewohner des Quartiers aller Generationen, Spaziergänger, vor allem aber Menschen mit Demenz, die Zuhause leben und ihre Angehörigen.

<https://www.konfetti-im-kopf.de/konfetti-cafe>

Ort: KONFETTI-Café, Bernstorffstr. 145, 22767 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Café, Terrasse und WCs sind stufenlos erreichbar.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Nikolai Kreinhöfer, nk@konfetti-im-kopf.de



■ MITTWOCH, 19.09.

3 Veranstaltungen:

19.09., 17.00 bis 18.30 Uhr

17.10., 14.11., 18.00 bis 19.30 Uhr

Gebärdensprachkurs – Angebot

Schnupperkurs



Abbau von Kommunikationsbarrieren mit Gehörlosen und Förderung des Kommunikationszugangs für Menschen (mit oder ohne Behinderung), die stottern oder noch keine Sprache nutzen. Darum können sie die Gebärdensprache erwerben, um sich selbst zu öffnen und Hemmungen abzubauen. www.glvhh.de

Ort: Gehörlosenverband Hamburg e.V., Bernadottestrasse 128, 22605 Hamburg

Teilnehmer/innen: Für alle

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.
Gehörlosenverband Hamburg e.V., 040 882 051,
info@glvhh.de

19.00 bis 20.30 Uhr – Podiumsgespräch „Ist den Helfern noch zu helfen? Die kranke Pflege in Deutschland.“

In der Veranstaltungsreihe PflegeZeit spricht D. Kreinhöfer, Körber-Stiftung, mit A. Satrapa-Schill, Pflegeexpertin des Kuratoriums Deutsche Altershilfe (KDA), C. Sanmann, Fachkrankenschwester und Pflegeberaterin und Franz Müntefering, Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenorganisationen (BAGSO), wie eine gute und gerechte Zukunft für den Pflegeberuf und die Pflege in Deutschland erreicht werden kann. www.hausimpark.de.



Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit

Barrierefreiheit: Gebärdensprachdolmetscher sind anwesend.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. hip@koerber-stiftung.de, 040 725 70 20

19.09., 21.11., ab 10.30 Uhr – Hamburg-Touren für Menschen mit Rolli und andere (weitere Termine: 17.10., 21.11.)

Der „rollende Stadtführer“ Michael Ecker kennt Hamburg aus Rollstuhlfahrersicht. Für alle Rollifahrer bietet er geführte Rolli-geeignete Touren in Hamburg an. Für Nicht-Rollifahrer öffnet er die Augen für diese andere Sicht der Wegeführung. Tour: Rund um die Hamburger Binnenalster.

Ort: S-Bahnhof Hamburg Bergedorf, Ausgang Lohbrügge

Teilnehmer/innen: Rollstuhlfahrer und alle anderen

Barrierefreiheit: Rollstuhlgeeignet

Kosten: 3,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. hip@koerber-stiftung.de, 040 725 70 20

■ DONNERSTAG, 20.09.

**Jeden dritten Donnerstag im Monat (Sep., Okt. Nov.)
18.00 bis 20.00 Uhr – Lebenshilfe-Stammtisch**

Austausch über alltägliche und politische Themen.

Der Stammtisch geht ca. 2 Std.

Manchmal wird auch gemeinsam gekocht.

<https://lhhh.de/mitmachen/der-lebenshilfe-stammtisch/>

Ort: Lebenshilfe Landesverband Hamburg Stresemannstraße 163, 22769 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle ab 18 Jahren

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Lena Hilfinger, 040 689 433 11, Lena.hilfinger@lhhh.de



20.09., 25.10., 22.11.

15.00 bis 16.00 Uhr (weitere Termine im Nachbarschaftsbüro erfragen) – Offenes Singen

Ehem. Musiklehrerin singt

gemeinsam mit interessierten

Menschen bekannte und unbekannte

Volkslieder.

<https://www.alsterdorf-assistenz-ost.de/index.php?id=334>

<https://www.saga.hamburg/fuer-unsere-mieter/service-center/lena-lebendige-nachbarschaft>

Ort: Runge Treff, Rungestraße 12 in 22309 Hamburg

Teilnehmer/innen: Interessierte Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Barrierefreiheit: Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, im Nachbarschaftsbüro: 040 320 488 63, Nachbarschaft-rungestrasse@wt.net.de

alsterdorf assistenz ost



20.09. bis 22.11.

17.30 bis 19.45 Uhr, 6 Termine –
Künstlerisches Experimentieren

Sie lernen Wege kennen, sich künstlerisch auszudrücken. Mit Malen und Zeichnen, Schreiben und Basteln, Bauen und Fotografieren.

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/kunstlerisches-experimentieren/295693>

Ort: Galerie der Villa (Elbe-Werkstätten GmbH Betrieb West), Friesenweg 5c, 22763 Hamburg (Bahrenfeld)

Teilnehmer/innen: Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: alle Räume sind barrierefrei.

Kosten: 87,- €, zusätzliche Kosten für eine Materialpauschale von ca. 20,- €. Ermäßigung möglich

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. VHS-Zentrum West, 040 890 59 10, west@vhs-hamburg.de



■ SAMSTAG, 22.09.

Samstag, 14.00 bis 17.45 Uhr
Sonntag, 14.30 bis 17.30 Uhr –
Holzwerken/Wochenendkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Holz bearbeiten und welche Werkzeuge Sie dafür brauchen. Sie machen zum Beispiel Kerzenständer oder Bilderrahmen.

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/holzwerken/282292>

<http://bildungsnetz-hamburg.de/kurs.php?ID=51>

Ort: Leben mit Behinderung Hamburg, Lernwerkstatt, Harburg Carrée, Eddelsbüttelstraße 55, 21073 Hamburg Region: Harburg

Teilnehmer/innen: Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räume und Toiletten.

Kosten: 37,- € Kursgebühr, 25 % Ermäßigung für Schwerbehinderte mit mindestens 50 % Behinderungsgrad. Materialkosten je nach Verbrauch 4,- € bis 30,- €.



Veranstaltungen im September

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt ist. Hamburger Volkshochschule Harburg, 040 427 312 133, harburg@vhs-hamburg.de

■ MONTAG, 24.09.

09.00 bis 12.00 Uhr – Unsere Schule ist bunt

Die Uferstraße ist bunt.
Wir feiern ein Schulfest mit inklusiven Angeboten und Öffnung zum Stadtteil (Kita und Tafö und STS)



Ort: Pausenhalle und Außengelände der BS29, Uferstraße 9-10, 22081 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Schülerinnen und Schüler der BS29 in den verschiedenen Bildungsgängen sowie Gruppen aus dem Stadtteil, die wir einladen.

Barrierefreiheit: rollstuhlgerecht

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Einladung erfolgt über uns. Ellen Radtke-Braren, 040 428 952 274

ab 18.00 Uhr – Musik kennt keine Barrieren – integrative Harmonien bei Hamburg Wasser

Wir laden herzlich zu einem Abend mit Musik ein. Auftritt der Bands „A Mekhaye“ und „Bitte lächeln“ bei der Stiftung Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe incl. kleiner Imbiss.

<https://www.hamburgwasser.de/privatkunden/lernen-und-erleben/musik-kennt-keine-barrieren>

Ort: Café Kaltehofe, Kaltehofe Hauptdeich 6-7, 20539 Hamburg, begrenzte Parkplätze vorhanden.

Teilnehmer/innen: An alle Interessierten mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Bauliche Barrierefreiheit.
https://wasserkunst-hamburg.de/service_barrierefreiheit.html

Kosten: kostenlos, über eine Spende für die Stiftung Wasserkunst Elbinsel Kaltehofe freuen wir uns.



Anmeldung und Ansprechperson: Nur mit Anmeldung unter Inklusion@hamburgwasser.de

11.00 bis 19.00 Uhr – Willkommen auf dem lila Sofa

Ein Sofa lädt zum Verweilen ein. Es ist ein Ort der Unterhaltung, der Ruhe, des Austausches, des Lachens, des Grübelns. An überraschenden Orten in HH laden wir Menschen ein, Platz zu nehmen und - bei Kaffee oder Kartenspiel - in Kontakt zu kommen.

Ort: Bucerius-Kunstforum, Rathausmarkt 2, 20095 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Die Sofas werden an öffentlichen Orten, die barrierefrei zu erreichen sind, aufgestellt.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung. Doris Kreinhöfer, kreinhoefer@koerber-stiftung.de



19.00 bis 20.30 Uhr – Diskussion: KörberDebate

Die Körber Debates sind Streitgespräche zu Fragen der deutschen Außen- und Sicherheitspolitik. Zwei Sprecher argumentieren jeweils Pro und Contra, am Ende entscheidet das Publikum, wer überzeugt. Dieses Mal geht es um die USA: Wie sehr leidet die Einheit des Westens unter Donald Trump? Sind die USA noch verlässlicher Partner, oder müssen sich Deutschland und Europa in Zukunft unabhängiger von Washington machen? In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung. Moderation: Stefan Kornelius

<https://www.koerber-stiftung.de/veranstaltungsuebersicht/reihen/koerber-debate-6>

Ort: KörberForum, Kehr wieder 12, 20457 Hamburg
<https://www.koerber-stiftung.de/veranstaltungen/koerberforum-hamburg>

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit

Barrierefreiheit: Gebärdensprachdolmetscher/innen sind anwesend.

Kosten: kostenlos



Veranstaltungen im September

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich ab 10.9.2018 unter: www.koerberforum.de. Wenn Sie Gebärdensprachdolmetscher benötigen, melden Sie sich bitte schriftlich an unter veranstaltung@koerber-stiftung.de

**24.09., 22.10, 05.11.
15.30 bis 17.00 Uhr – Offenes Singen
(Soul, R&B, POP)**

Unter Anleitung eines Musikers werden Atem- und Gesangstechniken vermittelt und gemeinsam gesungen. 

Ort: Op de Wisch e.V, Begegnungsstätte Eimsbüttel, Oberstr. 14b, 20144 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere Klienten aller Standorte von Op de Wisch, Nachbarschaft und Sozialraum des Standorts.

Barrierefreiheit: 3 Stufen im Eingangsbereich werden mit Hilfe einer mobilen Rampe überwunden, ansonsten barrierefrei.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung. Angelika Müller, 040 600 883 450, mueller@op-de-wisch.de

**15.00 bis 18.00 Uhr –
Tag der offenen Tür Segemi e.V.
(Seelische Gesundheit Migration
und Flucht e.V.)**



Das psychosoziale Beratungs- und Koordinierungszentrum heißt alle interessierten Menschen willkommen und steht offen, das Angebot der Vermittlung von SprachmittlerInnen in den beraterischen, medizinischen, psychotherapeutischen und psychologischen Einsatzkontext kennenzulernen. Ab 18:00 Uhr sind BeraterInnen und PsychotherapeutInnen sowie PsychiaterInnen zum angeleiteten „Kollegialen Austausch“ herzlich eingeladen.

<http://www.segemi.org/news.html>

Ort: Psychosoziales Beratungs- und Koordinierungszentrum SEGEMI, Adenauerallee 10, 2. OG, 20097 Hamburg

Teilnehmer/innen: Offen für alle Interessierten.

Barrierefreiheit: Gut zugängliches Gebäude (Fahrstuhl), leichte Sprache (leider keine Gebärdensprachdolmetscher).

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich unter Sprachmittlerpool@segemi.org.

Theresa Quast, 040 537 978 370,
t.quast@segemi.org

■ DIENSTAG, 25.09.

10.00 bis 11.30 Uhr – Muskeln brauchen Bewegung

Mobilisierung der Muskulatur im Sitzen!
Für alle, die aus Gründen des Alters oder einer Erkrankung mit Spaß und Musik etwas für die Körperkoordination tun möchten.
<http://kultberg.de/workshops/>

Ort: Stadtteilkulturzentrum Begegnungsstätte Bergstedt, Bergstedter Chaussee 203, 22395 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die bewegungseingeschränkt sind.

Barrierefreiheit: Absolute Barrierefreiheit. 100% Rolli-geeignet.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de



25.09, 09.10, 23.10., 27.11.,

18.00 bis 19.30 Uhr – Chorprobe von Hands & Soul

Inklusiver Gebärdenschor: Wir singen mit den Händen. www.hands-and-soul.de

Ort: Theatersaal Klabauter e.V., Jungestraße 7a, 20535 Hamburg

Teilnehmer/innen: Hörende, Gehörlose, Schwerhörige, Taubblinde – an alle, die Spaß am Gebärden haben.

Barrierefreiheit: Gebärdensprache, Taubblindenassistenz, Leichte Sprache, Raum und WC auch mit Rollstuhl zugänglich.



Veranstaltungen im September

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung nicht erforderlich.

Chorleiterinnen: Birgit Fritsch (gehörlos) und Bettina Schmolla (hörend); kontakt@hands-and-soul.de, Pastorin Systa Ehm (hörend), : 040 675 33 96, SMS: 0151 553 889 21

■ MITTWOCH, 26.09.

18.00 bis 20.00 Uhr –

Aufklärungsfilm „Liebe und so Sachen...“

Ein Liebesfilm, der aufklärt und Spaß macht. Gemeinsamer Filmabend mit Snacks und Getränken.

www.familienplanungszentrum.de/allgemein/

Ort: Familienplanungszentrum,
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg

Teilnehmer/innen: Offen für Alle

Barrierefreiheit: Der Eingang zu der Beratungsstelle hat eine Steigung von 20 %. Das kann für manche Rollis schwierig sein. Bitte rufen Sie uns vorher an, dann können wir das besprechen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich bei Annica Petri, 040 439 28 22, petri@familienplanungszentrum.de



14.00 bis 16.00 Uhr –

**Die grüne Seite Hamburgs –
Exkursionen in die Naturoasen**



Gesellschaft für
ökologische Planung e.V.



Zukunft
menschlich gestalten
alle miteinbeziehen - Keinen vergessen

Wir erkunden gemeinsam eine grüne Seite Hamburgs: das Niendorfer Gehege. Wir lernen heimische Flora und Fauna kennen, lauschen dem Gesang von Singdrossel und Buchfink oder den Warnrufen des Eichelhähers. Jenseits von Straßen und Gebäuden entdecken wir vielleicht Spuren des Fuchses im Sand oder ein Eulengewölle am Fuße von Bäumen. Die Förderung durch den Hamburger Integrationsfonds, NUE und HNU1 ermög-

Veranstaltungen im September

licht diese Exkursion, die alle Sinne anspricht und für die Natur begeistert.

<https://www.goep.hamburg/naturzugang/>

Ort: Kirche am Markt/Niendorfer Markt Kirche, direkt gegenüber der U-Bahn Haltestelle Niendorfer Markt

Teilnehmer/innen: Hamburger mit und ohne Behinderung oder chronischer Erkrankung und mit und ohne Migrationshintergrund.

Barrierefreiheit: Angebot findet im Außengelände, auf Wanderwegen statt. Ebenes Waldgebiet, befestigte Sandwege, Bordstein abgesenkt bis leichte Steigung (10%).

Kosten: kostenlos, außer Anreise, also Bus, S-Bahn etc.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Volker Hallay, 040 750 628 31,

volker@goep.hamburg, Ulf Beckmann und Fabius Schlink 040 986 717 433,

teilhabe_gefluechtete@foerdernundwohnen.de

■ DONNERSTAG, 27.09.

17.00 bis 18.30 Uhr –

Seemannslieder, Hamburger Klassiker und Fischbrötchen - ein Abend zum Mitsingen und Genießen in Farmsen

Miteinander, statt nebeneinander: Wir singen gemeinsam mit dem Hamburger Männerchor Adolphina bekannte Lieder.

www.foerdernundwohnen.de/zeit-fuer-inklusion

Ort: Auf dem Gelände der f & w Begegnungsstätte, Meilerstraße 32, 22159 Hamburg.

Bei Schietwetter: im f & w Festsaal, August-Krogmann-Straße 90, Haus 6.

Teilnehmer/innen: An alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben!

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht

Kosten: Eintritt frei. Fischbrötchen zum Selbstkostenpreis

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung nicht erforderlich. Anne Kamke, 040 428 352 310, Anne.Kamke@foerdernundwohnen.de



11.00 bis 16.00 Uhr – „Das Grünpatenprojekt“



Vorstellung des Projekts bei Grillwurst, Kaffee & Kuchen sowie Begleitung der Gartenparzellen und Grünanlagen – Klönschnack mit den Initiatoren. Ein inklusives Projekt indem Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sich in der Natur erleben und ihre Erlebnisse in der Gemeinschaft austauschen. Es wird gemeinsam Gartenpflege betrieben und sich intensiv mit Pflanzenkunde auseinandergesetzt.

Ort: Gartenparzelle 1: Kleingarten Verein am Wasserturm Nr.4, Hagenbeckstraße (Eingang Stadtpark Eimsbüttel), 22527 Hamburg, wird ausgeschildert)

Gartenparzelle 2: Kleingartenverein der Eimsbüttler Gartenfreunde von 1919 e.V. 302, in der Hagenbeckstraße 134, 22527 Hamburg. (Nähe U - Hagenbeckstraße – wird ausgeschildert)

Teilnehmer/innen: Jeder Teilnehmer ist herzlich eingeladen.

Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang!

Kosten: Kostenlose Aktion!!!

Anmeldung und Ansprechperson: Sie können sich gern per E-Mail oder Telefon bei uns anmelden!

Bert Kalkowski, 040 422 49 02,
b.kalkowski@mobile-pflegeambulanz.de

18.00 bis ca. 19.30 Uhr – Barrierefrei durch Hoheluft-Ost

Problem der barrierefreien Wegeverbindungen in den Quartieren an Hand der Fußverkehrsstrategie des Bezirks HH-Nord für Hoheluft-Ost darstellen und erlebbar machen.

<http://www.hamburg.de/contentblob/9870880/0067b58a441ae1507e052e2e5db9d6af/data/bericht-hoheluft-ost.pdf>

Ort: Lehmweg /Ecke Eppendorfer Baum, 20249 Hamburg

Teilnehmer/innen: Interessierte Öffentlichkeit, Behindertenverbände



Barrierefreiheit: Aufgezeigt werden soll, welche Maßnahmen notwendig sind, um barrierefreie Wegebeziehungen im Quartier Hoheluft-Ost herzustellen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich.

martin.bill@gruene-fraktion-hamburg.de

■ SAMSTAG, 29.09.

18.00 bis 22.00 Uhr – Festival „Seelenbrand unplugged“

Musik, Kabarett und Poetry – vom Seelenbrand inspirierte Melodien und Texte an einem wunderbaren Ort.

<http://www.stiftung-hamburger-initiative.de/aktuelles/>

Ort: Halle 424 im Oberhafen, Stockmeyerstraße 43, 20457 Hamburg

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit – jede*r ist willkommen!

Barrierefreiheit: Der Veranstaltungsort ist für Rollstuhlfahrer*innen über eine Rampe erreichbar.

Kosten: 12,- € im Vorverkauf, 17,- € an der Abendkasse

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung nicht erforderlich. Anne Kamke, 040 428 352 310, Anne.Kamke@foerdernundwohnen.de



■ MONTAG, 01.10.

**Montag, 01.10., Donnerstag, 04.10., Freitag, 05.10.
10.30 bis 13.30 Uhr – Ein- und Ausstiegstraining
für Rollstuhlbenutzer mit der S-Bahn Hamburg –
Beschnupperung der neuen Baureihe 490**

Mobilitätseingeschränkte Personen können die Nutzung der Züge der neuen Baureihe 490, sowie die Orientierung an der Station und im Fahrzeug in ruhiger Atmosphäre testen.
http://www.s-bahn-hamburg.de/s_hamburg/view/service/barrierefrei.shtml



Ort: 01.10., S-Bahnhof Poppenbüttel, 04.10., S-Bahnhof Pinneberg, 05.10., S-Bahnhof Bergedorf

Teilnehmer/innen: Mobilitätseingeschränkte Personen (Rollstuhlbesitzer, Sehbehinderte, Gehörlose) und weitere am Thema interessierte Personen.

Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang zur S-Bahn

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erwünscht. Christian Rauhut, 040 391 815 85, christian.rauhut@deutschebahn.com

■ FREITAG, 05.10.

10.00 bis 14.00 Uhr – Wir backen Brot

Alles rum um das Thema Brot. Gemeinsam mit unseren Fachleiterinnen backen wir verschiedene Brotsorten. Jeder kann sich zum Schluss das selbstgebackene Brot nach Hause nehmen.
www.bergedorfer-impuls.de



Ort: Bergedorfer Impuls gGmbH, Nagelsweg 10, 20097 Hamburg

Teilnehmer/innen: Offen für alle

Barrierefreiheit: Keine

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Graciela Soria, 040 807 91 96-20, g.soria@bergedorfer-impuls.de

18.00 bis 20.30 Uhr – Herbstlicher Lichterabend mit Lesung

Ein Abend rund ums Thema Herbst, um diesen zu begrüßen.



Mit schönen Lichtern in unserem

Innenhof, einer Lesung der Theatergruppe und einem kleinen Snack.

www.foerdernundwohnen.de/zeit-fuer-inklusion

Ort: f&w ASP/ Begegnungsstätte Traberweg 32b, 22159 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Interessierten, die einen netten Abend verbringen wollen.

Barrierefreiheit: Die Einrichtung ist barrierefrei, der Innenhof hat leider Treppen und ist mit einem Rollstuhl nicht zu erreichen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung nicht erforderlich. Hanna Keding, 040 694 29 40,

hanna.keding@foerdernundwohnen.de

Evelyn Zupke, 040 694 29 40,

evelyn.zupke@foerdernundwohnen.de

■ MONTAG, 08.10.

15.00 bis 17.00 Uhr – Kulturcafé

Freiwillige organisieren eine Veranstaltung zum

alsterdorf assistenz ost

Thema Oper und Operette mit Hörbeispielen und Erklärung durch einen Experten in Verbindung mit einem Kaffeetrinken.

<https://www.alsterdorf-assistenz-ost.de/index.php?id=334>

<https://www.saga.hamburg/fuer-unsere-mieter/service-center/lena-lebendige-nachbarschaft>

Ort: Runge Treff, Rungestraße 12, 22309 Hamburg

Teilnehmer/innen: Interessierte Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf

Barrierefreiheit: Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Kosten: Kostenbeitrag auf Spendenbasis für Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungen im Oktober

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bis zum 28.9.2018
Nachbarschaftsbüro: 040 320 488 63
Nachbarschaft-rungestrasse@wt.net.de
Ilse Westermann, 0172-4410870
i.westermann@alsterdorf-assistenz-ost.de

■ DONNERSTAG, 11.10.

19.00 bis 20.30 Uhr – Hamburg 2030: Wird Wohnen unbezahlbar?

Hamburg zählt zu den lebenswertesten Metropolen der Welt. Aber wer kann in dieser Stadt zukünftig noch leben?

Wird Wohnen zum Luxus? Podiumsdiskussion.

Ort: KörberForum, Kehr wieder 12, 20457 Hamburg

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit

Barrierefreiheit: auch in Gebärdensprache

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich ab 10.9.2018 unter: www.koerberforum.de.

Wenn Sie Gebärdensprachdolmetscher benötigen, melden Sie sich bitte schriftlich an unter veranstaltung@koerber-stiftung.de. Petra Althelmig, 040 808 192 194, althelmig@koerber-stiftung.de



11.30 bis 14.00 Uhr – Taiwanesischer Mittagstisch

Im Café Ursprung kochen und servieren die Beschäftigten der Tagesförderung Bildung & Beschäftigung der alsterdorf assistenz ost aus Billstedt an drei Tagen in der Woche, begleitet durch Fachpersonal, verschiedene Speisen und Getränke. Am 11.10.2018 kochen sie gemeinsam mit einer Gruppe taiwanesischer Ehrenamtlicher einen schmackhaften asiatischen Mittagstisch.

Ort: Café Ursprung, Carl-Petersen-Straße 59B, 20535 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle, die Lust auf gutes Essen haben

Barrierefreiheit: Barrierefrei

Kosten: 4,50 € für den Mittagstisch

alsterdorf assistenz ost

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bei Gruppen ab 4 Personen. Stefanie Schmidt-Egge, s.schmidt-egge@alsterdorf-assistenz-ost.de, 0172 249 51 61

**11.10., 19.11.,
18.00 bis ca. 20.00 Uhr – Inklusive Arbeitsplätze für
IT-affine Menschen im Autismus-Spektrum**

Mitarbeiter von auticon stellen das inklusive Konzept des IT-Dienstleisters vor und bieten Raum für Fragen
<https://auticon.de/veranstaltungen/informationsveranstaltung/>



Ort: auticon GmbH Hamburg, Lilienstraße 3, 20095 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Interessierten

Barrierefreiheit: Stufenlos (mit Fahrstuhl) erreichbar.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung (gerne über die Homepage (Formular <https://auticon.de/veranstaltungen/informationsveranstaltung/>) oder per Mail). Tanja Nittel, 040 357 177 794, tanja.nittel@auticon.de

■ MONTAG, 15.10.

**09.00 bis 12.00 Uhr –
„Unconscious Bias und Inklusion“, Muster erweitern –
Unbewusstes umwandeln**

Wie schnell „unser Gehirn in die Falle“ gerät, möchten wir an diesem Vormittag erläutern und darstellen. Und aufzeigen, dass Veränderung (soziale Innovation) in unserem Denken und Verhalten möglich ist.

Ort: FAW, Spohrstrasse 6, 22083 Hamburg, 4. Stock

Teilnehmer/innen: Personalentscheider und Akteure, die Inklusion im Unternehmen gestalten.



Barrierefreiheit: Der Raum ist barrierefrei mit Fahrstuhl zu erreichen – ist z.B. ein Gebärdensprachdolmetscher gewünscht, ist dieses bitte bei Anmeldung mitzuteilen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Katrin Zschirnt 040 636 462 74, katrin.zschirnt@faw.de

■ MITTWOCH, 17.10.

19.00 bis 21.00 Uhr – Emotionale Regulierung – Informations- und Praxistag –

Einführung in die Perdekampsche Emotions-Methode mit Praxiseinheit

PEM *Autism*

zum Mitmachen und Statement über die

PEM von Tony Attwood. <https://pem-autism.org/zfi>

Ort: PEM Center, Reginenstraße 18, 20539 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere Autisten, psychisch belastete Personen, Menschen mit psychischer Behinderung.

Barrierefreiheit: Barrierearm – WCs nicht barrierefrei. Zugang über Rampe möglich.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Aaron Wahl, Büro: 040 554 340 99, info@pem-center.de

■ DONNERSTAG, 18.10.

17.00 bis 19.30 Uhr – Inklusiv und innovativ Wohnen

Beispiele, Entwicklungen, Möglichkeiten von gemeinschaftlichem Wohnen im Zusammenhang mit Baugemeinschaften und Wohn-Pflegeformaten. Diskussion über die Anforderungen von Vereinen und Verbänden an inklusiven Wohnraum.

www.stattbau-hamburg.de

www.koordinationsstelle-pflege-wgs-hamburg.de

Ort: Stattbau Hamburg Stadtentwicklung, Sternstraße 106, 2. OG, 20357 Hamburg



Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere Vertreterinnen und Vertreter von Vereinen, Trägern, Verbänden, Genossenschaften, Wohnungsbaugesellschaften

Barrierefreiheit: Fahrstuhl mit eingeschränktem Maß (88 cm Türbreite/Lichte Breite 110 cm/Lichte Tiefe 105 cm), WC nicht barrierefrei.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich an: post@stattbau-hamburg.de
Wolfgang Griesing, 040 432 942 33,
w.griesing@stattbau-hamburg.de

■ FREITAG, 19.10.

16.00 bis 18.00 Uhr – Überraschungsauftritte der Minotauros Kompanie in der Zentralbibliothek

Überraschungsauftritte der Minotauros Kompanie, dem professionellen, inklusiven Theaterensemble der Elbe-Werkstätten. Mit Swing, Comedy und Chansons aus ihrer Revue „Es ist zum Verrücktwerden“ zaubern die Minotauren auf allen Etagen Theaterflair in die Zentralbibliothek

www.buecherhallen.de

Ort: Zentralbibliothek der Bücherhallen Hamburg, Hühnerposten 1, 20097 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Fahrstuhl ist vorhanden

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Christoph Gärtner, 040 426 06-464,
Christoph.gaertner@buecherhallen.de



BÜCHERHALLEN
HAMBURG

■ SAMSTAG, 20.10.

18.00 bis 20.00 Uhr – Fensterbank-Konzert, Kleinste Bühne für ALLE

Livemusik von und für Menschen mit und ohne Behinderung im Rahmen der Harburger „Music-Night“. Menschen mit und ohne Behinderungen geben ein Akustik-Konzert in den Räumen des Treffpunktes.

www.bhh-sozialkontor.de

<https://www.bhh-sozialkontor.de/treffpunkte/hamburg-sued/>

Ort: BHH Sozialkontor – Treffpunkt Hamburg Süd, Schwarzenbergstr. 49, 21073 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Musikinteressierten.

Barrierefreiheit: Ebenerdiger, stufenfreier Zugang, barrierefreies WC.

Kosten: Kleine Spende erwünscht

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Ulf Möller; 040 180 100 363, u.moeller@bhh-sozialkontor.de



20.10. von 11.00 bis 15.30 Uhr,

22.10. von 16.30 bis 19.30 Uhr,

26.10. von 14.00 bis 16.30 Uhr –

Das Bundes-Teilhabegesetz. Wie können Sie sich für Ihre Rechte einsetzen

Es gibt ein neues Gesetz: Das Bundes-Teilhabegesetz. Was ändert sich für Menschen mit Behinderung mit dem neuen Gesetz? In diesem Kurs erfahren Sie, was die Stadt Hamburg macht, damit Menschen mit Behinderung gut leben können. Sie erfahren, was Sie selbst tun können und wo Sie Informationen bekommen. Im Kurs besuchen wir das Inklusionsbüro und die Landeszentrale für Politische Bildung.

Ort: Treffpunkt Schanze, Schulterblatt 36, 20357 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle interessierten Menschen.

Barrierefreiheit: Material in Leichter Sprache, Inhalte in Leichter Sprache, Barrierefreiheit der Räumlichkeiten.

Kosten: Kursgebühr in Höhe von 5,- €



Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Martin Gorlikowski, 040 412 630 038, martin.gorlikowski@lmbhh.de

09.00 bis 16.00 Uhr – Fachtagung Inklusion: Wie kann gemeinsames Lernen und Experimentieren im Chemieunterricht gelingen?

Das handelnde Lernen mit allen Sinnen, z.B. durch selbst durchgeführte Experimente, macht das Fach Chemie für sehr unterschiedliche Lernende interessant. Zugleich birgt das experimentelle Arbeiten Gefahren: die Arbeit mit dem Bunsenbrenner oder mit ätzenden Chemikalien stellt z.B. stets ein hohes Sicherheitsrisiko dar. Im Mittelpunkt der Fachtagung werden unterrichtsmethodische Ansätze und Praxisbeispiele für den inklusiven Chemieunterricht stehen.

<http://li.hamburg.de/tagungen/>

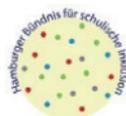
Ort: STS Alter Teichweg, Hamburger Bündnis für schulische Inklusion, Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg

Teilnehmer/innen: Chemielehrer, Sonderpädagogen, Interessierte

Barrierefreiheit: Fahrstuhl vorhanden

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Bitte melden Sie sich bis 30.09.18 über das LI an. Jenny Preiß 0176 254 476 08, jennypreiss@posteo.de



11.00 bis 17.00 Uhr – Fotosafari in Hamburg mit Erstellung einer schönen Collage

Wir wollen eine kleine Tour zu einem schönen Ort in Hamburg machen, dort Fotos schießen und anschließend gemeinsam eine bunte Collage in unseren Büroräumen erstellen. Jeder Teilnehmer bekommt ein laminiertes Exemplar mit nach Hause. Wir sind mit Öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt. Eine eigene Fotokamera ist nicht erforderlich!

Ort: Treffpunkt Hauptbahnhof am DB-Reisezentrum in der Wandelhalle



Veranstaltungen im Oktober

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Das Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.

Kosten: 12,- € pro Person

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Claudia Einfeldt + Barbara Hörburger, 040 389 045 75, hamburg@weitsprung-reisen.de

14.00 bis 16.00 Uhr – Singen macht glücklich

Tief Luft holen, das Herz öffnen und mit Renate Frommhold die schönsten Volkslieder singen.

Rhythmusinstrumente werden gestellt.
<http://kultberg.de/workshops/>

Ort: Stadtteilkulturzentrum Begegnungsstätte Bergstedt, Bergstedter Chaussee 203, 22395 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Absolute Barrierefreiheit, 100% Rolli-geeignet.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de



19.30 – Theatervorstellung mit Gebärdensprachdolmetscher*innen, Mit einer Einführung eine Stunde vor Vorstellungsbeginn

„Nora“ von Henrik Ibsen wird mit Gebärdensprachdolmetscher*innen angeboten.

<https://www.ernst-deutsch-theater.de/programm/nora-60/>

Ort: Ernst Deutsch Theater, Friedrich-Schütter-Platz 1, 22087 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle theaterinteressierte Besucher*innen, insbesondere gehörlose Menschen oder Menschen mit Höreinschränkung.

Barrierefreiheit: Gebärdensprache

Kosten: 22,00 € bis 42,00 € inkl. Garderobe und HVV. Ermäßigung s. Homepage



ERNST DEUTSCH THEATER

Anmeldung : Kartenreservierung am Service-Center des Ernst Deutsch Theaters: 040 227 014 20 oder, tickets@ernst-deutsch-theater.de, oder direkt online buchen auf www.ernst-deutsch-theater.de

■ MONTAG, 22.10.

18.00 – „Das mache ich wenn es mir besser geht – aber wann ist das eigentlich?“

Depressive Gedanken und deren Sinnhaftigkeit; Prokrastination in Form eines psychoedukativen Vortrags plus Diskussion.

www.gpd-nordost.de

Ort: GPD Zentrum im Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39b, 22081 Hamburg

Teilnehmer/innen: Offen für alle Interessierten

Barrierefreiheit: Rampe und Fahrstuhl, barrierefrei

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Friederike Greiner, 040 682 826-59, friederike.greiner@gpd-nordost.de



19.00 – Gespräch: „Fern von Aleppo“

Für Faisal Hamdo ist Hamburg zur neuen Heimat geworden. Seit seiner Flucht aus dem syrischen Aleppo taucht er ein in die Lebens- und Arbeitswelt in Deutschland. In seinem Buch „Fern von Aleppo“ erzählt Hamdo davon, wie das Leben sich anfühlt: mit einem Teil von Kopf und Herz in der umkämpften syrischen Heimat und einem anderen hier in Deutschland.

Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit

Barrierefreiheit: Gebärdendolmetscher/innen sind anwesend

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. hip@koerber-stiftung.de, 040 725 70 20. Doris Kreinhöfer, 040 725 70 216, kreinhoefer@koerber-stiftung.de



■ DIENSTAG, 23.10.

18.00 bis 20.00 Uhr – Workshop „Baby inklusiv“

Wie muss die inklusive Gesellschaft aussehen, damit Frauen/Paare sich für ein Kind mit Behinderung entscheiden können?

www.kidshamburg.de

Ort: KIDS Hamburg e.V. Kontakt- und Informationszentrum Down-Syndrom, Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die Lust auf das Thema haben.

Barrierefreiheit: Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrer zugänglich. Assistenzbedarfe bitte anmelden.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Regine Sahling, 040 386 167 80, info@kidshamburg.de



■ MITTWOCH, 24.10. – 12.12.

17.15 bis 20.15 Uhr – Töpfern

Wir lernen Ton zu begreifen. Mit verschiedenen Aufbautechniken gestalten wir einfache Objekte. In diesem Kurs kann jeder seine Kreativität einbringen. Für den Ton, das Brennen und Glasieren fallen zusätzliche Materialkosten an.

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/topfern/295141>

Ort: VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21, 21031 Hamburg

Teilnehmer/innen: An Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Stufenloser Zugang zur Werkstatt, kein Behinderten-WC.

Kosten: 83,- €, Ermäßigungsmöglichkeiten gegeben.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Rebecca Bat-Llosera, 040 428 045 870, bergedorf@vhs-hamburg.de



■ DONNERSTAG, 25.10.

15.00 bis 17.00 Uhr – Sexuelle Gewalt gegenüber Mädchen und Frauen mit Behinderung – Informationsveranstaltung der Beratungsstelle Allerleirauh

Mädchen und Frauen mit Behinderung sind häufig von sexueller Gewalt betroffen, erhalten aber selten Hilfe. Woran liegt das? Welche Hilfe können sie bei Allerleirauh bekommen und wie funktioniert die Prävention? Eine Beraterin stellt Allerleirauh vor.
<http://www.allerleirauh.de>



Ort: Beratungsstelle Allerleirauh, Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg

Teilnehmer/innen: Offen für alle

Barrierefreiheit: Die Beratungsstelle ist mit einem Fahrstuhl erreichbar.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, per Email an info@allerleirauh.de, Bis zum 18.10.2018

Anne Siepe, 040 298 344 83, info@allerleirauh.de

■ FREITAG, 26.10.

20.00 – Comedy-Konzert: Lina Lärche

Lina Lärche aus Berlin singt Klassiker wie „Für mich soll's rote Rosen regnen“ in neuem Gewand – spritzig, lustig, schräg.

<http://kultberg.de/konzerte-lesungen/>

Ort: Senator-Neumann-Heim, Heinrich von Ohlendorff-Str. 20, 22359 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: weitgehend barrierefrei

Kosten: 13,- € / Menschen mit Behinderung zahlen 5,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de



■ SAMSTAG, 27.10.

13.00 bis 17.00 Uhr – Bergedorfer Gesundheitstag „Über das Glücklichein“

Erfahren Sie, wie man Lebensfreude im Alltag vergrößert und damit seinem persönlichen Glücksgefühl auf die Sprünge hilft.



Ort: Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit

Barrierefreiheit: Gebärdendolmetscher/innen sind anwesend

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. hip@koerber-stiftung.de, 040 725 70 20.
Doris Kreinhöfer, 040 725 70 216, kreinhoefer@koerber-stiftung.de

■ DIENSTAG, 30.10.

18.00 bis 20.00 Uhr – Vortrag im Rahmen des Allgemeinen Vorlesungswesens der Universität Hamburg: Psychiatrie der Zukunft – eine Vision

Soziale Exklusion statt Inklusion, vermeidbare Chronifizierungen und anhaltende vielfältige Menschenrechtsverletzungen. Die deutsche Psychiatrie ist unzureichend – vor allem für Menschen mit schweren Problemlagen. Rein medizinische Erklärungsmodelle sind nicht mehr glaubwürdig. Die Ergebnisse der traditionellen Psychopharmakotherapie sind ernüchternd. Zugleich bieten sich zum ersten Mal neue Chancen. Mit dialogischen Methoden (open dialog) und der Öffnung der Akutbehandlung für Hometreatment. Kann ein positiver Umbruch gelingen? Dr. med. Volkmar Aderhold, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin, Institut für Sozialpsychiatrie an der Universität Greifswald



Veranstaltungen im Oktober

<http://www.irremenschlich.de>

<https://www.zfw.uni-hamburg.de>

Ort: Hauptgebäude der Universität Hamburg,
Edmund-Siemers-Allee 1 (= ESA 1), Hörsaal A; zentral
am Bahnhof Dammtor

Teilnehmer/innen: An alle Hamburger_innen

Barrierefreiheit: Eingeschränkt zugänglich, erreichbar
nur über sehr kleinen Fahrstuhl, Schlüssel beim Pfört-
nerdienst erhältlich, Zugang zum Gebäude über mobile
Rampe.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung
erforderlich. Dr. Volkmar Aderhold, 040 741 059 259,
(von Irre menschlich Hamburg e.V.),
volkmar.aderhold@uni-greifswald.de

13.00 bis 16.00 Uhr – Repair-Café

Das Repair-Café bietet Ihnen die
Möglichkeit, unter Anleitung von Mit-
arbeitern, defekte Gerätschaften wie
z.B. einem Toaster, Stuhl und vieles
mehr zu reparieren. Zu dem Wissens-
austausch gibt es Kaffee, Kuchen und
Zeit für einen Klönschnack.

www.altoba.de/zeitfuerinklusion2018

www.elbe-werkstaetten.de/ueber-uns/aktuelles

Ort: Nachbarschaftstreff Bahrenfelder Dreieck,
Woyrschweg 21/23, 22761 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Menschen mit/ohne einer Beeinträch-
tigung leiten Menschen mit/ohne Beeinträchtigung,
alt/jung an.

Kosten: Eintritt frei. Kaffee/Kuchen käuflich erwerbbar.

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung
erforderlich.

Lino Torke, 0176 223 571 69,

Linotorke@haw-hamburg.de

Christiane Vanselow, 040 428 68-37 08,

Christiane.Vanselow@elbe-werkstaetten.de

Frank Krolak, 040 389 010-179, fkrolak@altoba.de



■ MITTWOCH, 31.10.

**31.10. bis 19.12.,
17.00 bis 18.15 Uhr – Gesund und Fit®**

Dieser Kurs ist ein Vorsorge-
Programm für übergewichtige
Erwachsene mit Spaß an
gesunder Ernährung.

[https://www.vhs-hamburg.de/kurs/
gesund-und-fit-c/285143](https://www.vhs-hamburg.de/kurs/gesund-und-fit-c/285143)

Ort: Stiftung Anscharhöhe, Besprechungsraum
Mutter-Langer-Haus, Tarpenbekstraße 107,
20251 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Menschen, die lernen möch-
ten, sich gesünder zu ernähren.

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lern-
schwierigkeiten und langsamen Lernen geeignet.

Kosten: Eigenanteil beträgt 25,- €. Die Kostenübernah-
me für die Restkosten von 75,- € muss vorher bei ihrer
Krankenkasse beantragt werden.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erfor-
derlich. Margarete Nowag, 040 188 804 77
margarete.nowag@alice.de

afsterdorf assistenz ost

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE

■ DONNERSTAG, 01.11.

17.00 bis 19.00 Uhr – So kann man auch wohnen: INKLUSIV!

Wie kann das auch in Hamburg umgesetzt werden? Wir haben WG-Bewohner mit inklusiver Wohnerfahrung eingeladen. Mehr unter:

www.eltern-fuer-inklusion.de/aktuelles.html

Ort: In den Räumen der Hamburger Arbeitsassistentz, 4. Stock, Schulterblatt 36, 20357 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle, die inklusiv wohnen oder sich darüber informieren wollen, insbes. Studierende, (junge) Menschen mit Behinderung und deren Eltern, LehrerInnen, PolitikerInnen, Berater.

Barrierefreiheit: Der Zugang und die Räume sind barrierefrei.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Dr. Camilla Dawletschin-Linder, 040 410 18 20, Dawletschin.linder@t-online.de



Landesarbeitsgemeinschaft Eltern für Inklusion e.V.

■ FREITAG, 02.11.

17.00 bis 23.00 Uhr – Talking Hands im Restaurant Haus5

An diesem Abend bedienen Servicekräfte mit Hörbehinderung – als Gast erlebt man hautnah, wie Gebärdensprache funktioniert.

<https://www.haus5.info/talking-hands-im-haus5/>

Ort: Haus5 Restaurant, Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg, Im Innenhof (Haus 5)

Teilnehmer/innen: An alle interessierten Menschen

Barrierefreiheit: Barrierefreiheit für gehörlose Menschen/ Menschen mit Hörbehinderung.

Kosten: Preise lt. Speisekarte

Anmeldung und Ansprechperson: Um Tischreservierung wird gebeten: 040 226 332 912, buchung@haus5veranstaltungen.info



■ SAMSTAG, 03.11.

15.00 bis 16.30 Uhr – Atelier Freistil Jahresausstellung – Führung mit Künstlergespräch

Lernen Sie das Atelier Freistil, die aktuellen Arbeiten der 38 Künstler/innen und die neuen Räume in den Veringhöfen kennen.

<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/atelier-freistil-jahresausstellung-fuehrung-mit-kunstlergesprach/295345>

Ort: Atelier Freistil, Am Veringhof 15-17, 21107 Hamburg

Teilnehmer/innen: Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. VHS-Zentrum Mitte, 040 428 41-2752, mitte@vhs-hamburg.de, Meike Schade



■ DIENSTAG, 06.11.

17.00 bis 19.00 Uhr – Inklusionsbeirat Wandsbek

Inklusive Beteiligung zu Fragen der Barrierefreiheit im Bezirk Wandsbek. **Inklusionsbeirat Wandsbek**

<http://www.hamburg.de/wandsbek/inklusionsbeirat/>

Ort: Bezirksamt Wandsbek, Schloßstraße 60, Raum 282, 2. Obergeschoss

Teilnehmer/innen: Alle politisch an Barrierefreiheit in Wandsbek Interessierten.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerechter Zugang, Sprachdolmetscher, Leichte Sprache.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Christian Lührs, 0172 451 54 64, christian@mc-luehrs.de

18.30 Uhr: Essen, 19.00 Uhr: Konzert – Inklusives Konzert & Essen aus Afghanistan

Ulrich Kodjo Wendt Band.

Vorgruppe: Band vom Alsterdorfer Markt.

www.Barrierefrei-in-Barmbek-Sued.de

Ort: tagewerk.vogelweide der alsterdorf
assistenz-west, Vogelweide 20b,
22081 Hamburg



Teilnehmer/innen: Alle Menschen

Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang und WC,
Pflegebild; Flyer und Webseite in einfacher Sprache.

Kosten: Kein Eintritt, Essen: 5,00 €, Getränke zu
günstigen Preisen

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung
erforderlich. Christopher Schmitz, 0173 249 21 27 ,
c.schmitz@alsterdorf-assistenz-west.de

16.00 bis 18.00 Uhr – Workshop:

Inklusion: „(k)ein Thema für die Weiterbildung?“

Was macht eine inklusive Weiterbildung aus? Die Veranstaltung gibt einen Einblick in Praxis, Forschung und Spannungsfelder.

<http://www.weiterbildung-hamburg.net/179/veranstaltungen/specials>

Ort: Noch offen

Teilnehmer/innen: Alle, die an dem Thema interessiert sind, insbesondere Menschen, die in der Erwachsenenbildung / Weiterbildung arbeiten.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich.

Undine Gustavus, Melanie Junga, 040 253 198-81,
veranstaltungen@weiterbildung-hamburg.net

■ MITTWOCH, 07.11.

09.30 bis 11.00 Uhr – Ist das noch Schule?

Ist das noch Schule? Berufsschulunterricht für TeilnehmerInnen und Teilnehmer der Hamburger Arbeitsassistenten in einem inklusiv gestalteten Schulgebäude. Die erwachsenen Menschen mit Lerneinschränkungen stellen ihren Schultag und ihre Arbeitsplätze vor. Sie alle wollen auf den ersten Arbeitsmarkt statt in die Werkstatt.



Ort: Die Berufliche Schule Eidelstedt, BS 24, Niekampsweg 25 A, 22523 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht, schallgedämpft, für Menschen mit Orientierungsschwierigkeiten, mit Aufmerksamkeitsstörungen, mit Lerneinschränkungen, unterschiedlicher Kulturen...

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Karin Gutjahr, 0170 109 43 64, k.gutjahr@gmx.net
Marion Raschke, 0178 682 00 58, m.raschke@posteo.de

„SIEH MICH AN“ Kunstausstellung

07.11. 19.00 bis 22.00 Uhr – Vernissage

Ausstellung 08.11. bis 04.12., 11.00 bis 16.00 Uhr

Die Künstlerinnen und Künstler sind anwesend. Schirmherrin ist Catherine Grote. Kunstausstellung von Künstlern des Atelier Freistil in Nissis Kunstkantine. Auf der Homepage von Nissis Kunstkantine sind die Werke – neben denen von nicht behinderten Künstlern – veröffentlicht und zum Verkauf angeboten. www.nissis-kunstkantine.de

Ort: Nissis Kunstkantine, Am Dalmannkai 6, 20457 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Kunstliebhaber und Besucher aus der Nachbarschaft, offen für alle.

Barrierefreiheit: barrierefreier Eingang



Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Nisvican Roloff-OK, 0160 938 167 83, nissiroloff@yahoo.de

■ DONNERSTAG, 08.11.

09.30 bis 16.30 Uhr – SGB VIII und Inklusion

Fachtag mit Vorträgen und Diskussion
(Pörksen, Böllert, Müller-Fehling, Bange,
Apitzsch, Bernzen)



Ort: Stiftungsbereich Kinder- und Jugendhilfe im
Rauhen Haus, Wichern-Saal, Beim Rauhen Hause 21,
22111 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere Fachkräfte öf-
fentlicher und freier Träger in der Kinder- und Jugend-
hilfe, Studierende.

Barrierefreiheit: Der Veranstaltungsort ist barrierefrei
zu erreichen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erfor-
derlich. Peter Marquard, pmarquard@rauheshaus.de

■ FREITAG, 09.11.

**18.00 bis ca. 19.30 Uhr – Rohulla Kazimi: „Die witzige
Familie als thematischen Comicbuch“**

Vortrag über die Weltgeschichte
mit Bildern.

Ort: Großer Veranstaltungsraum der
Zentralbibliothek der Bücherhallen
Hamburg, Hühnerposten 1,
20097 Hamburg



Teilnehmer/innen: An alle Interessierten jeden Alters.

Barrierefreiheit: Freier Zugang zum entsprechenden
Veranstaltungsraum.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung
erforderlich. 040 42 60 60, service@buecherhallen.de

■ SAMSTAG, 10.11.

**14.00 bis 17.00 Uhr – Talente entdecken:
Ein Schnuppernachmittag für alle**

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE

Eine kleine Entdeckungsreise zum Ausprobieren: Beim Ausdrucks-malen, gemeinsamen Backen, Improtheater oder rhythmischen Trommeln auf Bällen können Sie Ihre Talente entdecken und ins Gespräch kommen.

www.foerdernundwohnen.de/zeit-fuer-inklusion

Ort: VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg

Teilnehmer/innen: Groß und Klein, Alt und Jung.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht, Begegnungscafé mit Gebärdendolmetscher, Duale Kursleitung

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich.

Christina Sittig-Schubert, 040 227 227 18,
c.sittig-schubert@bhh-sozialkontor.de



18.00 bis 22.00 Uhr – Inklusive Jugenddisko

Der Inklusive Jugendtreff von KIDS Hamburg e.V. lädt alle 16- bis 27-Jährigen zur Inklusiven Jugenddisko ein
www.kidshamburg.de

Ort: KIDS Hamburg e.V. Kontakt- und Informationszentrum Down-Syndrom, Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg

Teilnehmer/innen: Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren.

Barrierefreiheit: Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrer zugänglich. pädagogische Betreuung vor Ort, weitere Assistenzbedarfe bitte anmelden.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Regine Sahling, 040 386 167 80,
info@kidshamburg.de



■ SONNTAG, 11.11.

15.00 bis 17.00 Uhr – Es war einmal...

Bei Kerzenschein, Kaffee und Gebäck lesen wir Märchen, damit die Zuhörer/Innen in andere Welten eintauchen mögen. <http://kultberg.de/workshops/>

Ort: Stadtteilkulturzentrum Begegnungsstätte Bergstedt, Bergstedter Chaussee 203, 22395 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: 100% Rolli-geeignet, absolute Barrierefreiheit

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de



■ DIENSTAG, 13.11.

19.00 bis 21.00 Uhr – Lesung in Leichter Sprache

Regina Jäck, MdHB, SPD-Sprecherin für Menschen mit Behinderung lädt zu einer Lesung mit Isabella Vértes-Schütter (MdHB, SPD-Sprecherin Kultur) in leichter Sprache ein. www.regina-jaeck.de

Ort: Brakula Bramfelder Kulturladen e.V., Bramfelder Chaussee 265, 22177 Hamburg

Teilnehmer/innen: offen für alle

Barrierefreiheit: Barrierefrei zugänglich und eine behindertengerechte Toilette ist vorhanden
Sprach- und Gebärdensprachdolmetscher kann bei Bedarf gestellt werden.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Leni Melzer, 040 742 149 97, leni.melzer@regina-jaeck.de



18.00 bis 20.00 Uhr – Alternativen zu Zwangsmaßnahmen

Vortrag im Rahmen des Allgemeinen Vorlesungswesens der Universität Hamburg. Zwangsmaßnahmen werden von vielen Patient_innen traumatisch erlebt, belasten aber auch die Behandler_innen. Umso wichtiger sind Befragungen aller Beteiligten zu möglichen Alternativen: Welche Maßnahmen zur Zwangsvermeidung werden real gemacht und als wie hilfreich werden diese eingeschätzt?

<http://www.irremenschlich.de>

<https://www.zfw.uni-hamburg.de>

Ort: Hauptgebäude der Universität Hamburg, Edmund-Siemers-Allee 1 (= ESA 1), Hörsaal A, zentral am Bahnhof Dammtor

Teilnehmer/innen: an alle Hamburger_innen

Barrierefreiheit: Eingeschränkt zugänglich, erreichbar nur über sehr kleinen Fahrstuhl, Schlüssel beim Pförtnerdienst erhältlich, Zugang zum Gebäude über mobile Rampe.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Dipl.-Psych. Prof. Dr. phil. Thomas Bock, 040 741 059 259 (von Irre menschlich Hamburg e.V.), bock@uke.de



■ MITTWOCH, 14.11.

10.00 bis 14.00 Uhr – Mit den Augen hören – an der Elbschule / Bildungszentrum Hören und Kommunikation (BZHK)

Lernen Sie unsere besondere Schule von innen kennen. Nehmen Sie an einem Schnupperkurs für Gebärdensprache teil und erfahren Sie, welche Bedeutung diese visuelle Sprache für unsere Schülerinnen und Schüler hat.

Ort: Elbschule BZHK, Holmbrook 20, 22605 Hamburg-Othmarschen



Veranstaltungen im November

Teilnehmer/innen: Offen für alle (max. 20 Personen)

Barrierefreiheit: Volle Barrierefreiheit für Menschen mit Mobilitätseinschränkung und mit Hörbehinderung

Kosten: Es fallen lediglich Materialkosten an.

Für 3,50 € können Sie am Mittagessen im Schulrestaurant teilnehmen.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung (auch für das Mittagessen) ist unbedingt erforderlich.

Karin Perwo-Aßmann, 040 428 485-0,

karin.perwo-assmann@bzhk.hamburg.de

17.00 bis ca. 19.00 Uhr – Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Jeder Volljährige kann für den Fall, dass er aufgrund einer Erkrankung oder einer Behinderung seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, eine Person seines Vertrauens bevollmächtigen und damit eine rechtliche Betreuung überflüssig machen. Anhand von praktischen Beispielen werden die drei verschiedenen Verfügungen erläutert.

Ort: Bücherhalle Harburg, Edelbüttelstraße 47a (Harburg Carree), 21073 Hamburg

Teilnehmer/innen: Offen für alle

Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich.

Betreuungsverein, Stefan Kinzel, 040 328 739 27, stefan.kinzel@insel-ev.de



■ DONNERSTAG, 15.11.

09.30 bis 12.30 Uhr – Beratungsangebote für betriebliche Interessenvertretungen

Es stellen sich die Bundesfachstelle Barrierefreiheit, die Wissen zur Barrierefreiheit systematisch der Öffentlichkeit zur Verfügung stellt und die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung



Veranstaltungen im November

(EUTB) vor, die Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige unentgeltlich zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe berät.

<https://hamburg.arbeitundleben.de/handicap>

Ort: Arbeit und Leben Hamburg im Besenbinderhof 62, 20097 Hamburg, Erdgeschoss KLUB

Teilnehmer/innen: Betriebs- und Personalräte, Mitarbeiter- und Schwerbehindertenvertretungen in Hamburg

Barrierefreiheit: Barrierefreiheit für Rollstühle, Induktionsschleife für Hörgeschädigte

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich über: <https://hamburg.arbeitundleben.de/handicap>. Iris Kamrath, 040 284 016-51, iris.kamrath@hamburg.arbeitundleben.de

10.00 bis 12.00 Uhr – Ein Schulgebäude für alle Räume schaffen Lernen ohne Barrieren

JedeR ist willkommen in der Ausbildungsvorbereitung. Wir haben das Haus so barrierearm wie möglich gestaltet und arbeiten so barrierearm wie möglich. Es gibt eine Information über das räumliche und pädagogische Konzept.

danach werden durch die Räume und Lerngruppen gehen und erleben, wie das inklusive Arbeiten funktioniert.

Ort: Die Berufliche Schule Eidelstedt, BS 24, Niekampsweg 25 A, 22523 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht, schallgedämpft, für Menschen mit Orientierungsschwierigkeiten, mit Aufmerksamkeitsstörungen, mit Lerneinschränkungen, unterschiedlicher Kulturen...

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Marion Raschke, 0178 682 00 58, m.raschke@posteo.de



■ FREITAG, 16.11.

**20.00 bis 22.00 Uhr –
Lesung: Axel Petermann**



Bestseller-Autor, Kriminalkommissar und Profiler Axel Petermann liest Kriminalgeschichten, die das wahre Leben schrieb. Gänsehaut pur!

<http://kultberg.de/konzerte-lesungen/>

Ort: Senator-Neumann-Heim, Heinrich von Ohlen-dorff-Str. 20, 22359 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: weitgehend barrierefrei

Kosten: 15,- € / Menschen mit Behinderung zahlen 5,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de



**16.11. von 15.00 bis 19.00 Uhr,
17.11. von 10.00 bis 15.00 Uhr –
Pädagogische Fachtagung**

Wie können SchülerInnen mit dem Förderschwerpunkt. Lernen im gemeinsamen Unterricht ihre Potentiale entfalten? Forschungsergebnisse – Konzepte – Praxisbeispiele.

<http://buendnis-inklusion.de/>

Ort: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg (LI), Felix-Dahn-Str. 3, 20357 Hamburg

Teilnehmer/innen: PädagogInnen, Eltern, TherapeutInnen, SchulbegleiterInnen

Barrierefreiheit: Aufzug vorhanden

Kosten: 10,- € (frei für Beschäftigte der BSB)

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Babette Radke, 0163 927 76 31, babette.radke@kidshamburg.de



■ SAMSTAG, 17.11.

14.00 bis ca. 17.00 Uhr – Kindergeschichte „Kleine Raupe Nimmersatt“ mit Gebärden und in Deutscher Gebärdensprache

Zuerst wird die Geschichte „Kleine Raupe Nimmersatt“ vorgelesen und gleichzeitig in Deutsche Gebärdensprache übersetzt. Danach lernen wir gemeinsam die Gebärden aus der Geschichte. Wer möchte kann die Gebärden vor einer Kamera zeigen. Dies werden wir in einem Kurzfilm festhalten.

Eine Kreativstation zur Kindergeschichte wird es auch geben.

Ort: treffpunkt.altona, Große Bergstraße 189, 22767 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räumlichkeiten und barrierefreie Toiletten. Für die barrierefreie Kommunikation stehen Gebärdensprachdolmetscher und Schriftdolmetscher zur Verfügung. Für Hörgeräte Träger/-innen und für Cochlea Implantat Träger/-innen steht die Induktionshöranlage bereit.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bis Sonntag, den 11.11.2018.

Ines Helke, i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de

alsterdorf assistenz west
treffpunkt.altona

Band der Gehörlosen e.V.
BöJG
Hamburg



■ MONTAG, 19.11.

10.30 bis 13.00 Uhr (Einlass 10.00 Uhr) – Vor dem Alter sind nicht alle gleich Alter – Behinderung – Inklusion Informationsveranstaltung



Wie geht die Gesellschaft mit der steigenden Zahl behinderter Menschen um? Wo werden die Betroffenen alt, wer sorgt für sie und inwieweit ist ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit Behinderung im Alter noch möglich?

<https://www.lsb-hamburg.de/bezirks-seniorenbeiraete/delegiertenversammlungen/eimsbuettel/>

Ort: Hamburg-Haus Eimsbüttel, Doormannsweg 12, 20259 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere Delegierte der Seniorendelegiertenversammlung Eimsbüttel

Barrierefreiheit: Die Einrichtung ist barrierefrei

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung per E-Mail erwünscht, soweit möglich.

Hartmut Thiem, 040 554 491 72,
SDV-Eimsbuettel@thm-hamburg.de

■ DIENSTAG, 20.11.

18.00 bis 21.00 Uhr –

Persönliche Assistenz stärken – aber wie?

Podiumsdiskussion zur Stärkung der persönlichen Assistenz mit Cansu Özdemir (MdB) und weiteren

<https://www.linksfraktion-hamburg.de/>

Ort: Rathaus, Kaisersaal, Rathausmarkt 1, 20095 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle Interessierten

Barrierefreiheit: Eine Begleitung mit Gebärden- und Schriftsprache ist auf Anfrage möglich.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bitte bis 01.11.2018 mit dem Hinweis, ob Gebärden- oder Schriftsprache benötigt wird an Anna Rinne, anna.rinne@linksfraktion-hamburg.de, 040 428 312 374

DIE LINKE.
Fraktion in der
Hamburgischen Bürgerschaft

■ MITTWOCH, 21.11.

14.00 bis 17.00 Uhr – „Nachmittag der Offenen Tür“

Nach einer psychischen Krise oder Erkrankung wieder zurück ins Berufsleben. Wie geht das? Im BTZ können Sie Angebote der Beruflichen Rehabilitation kennenlernen! „Nachmittag der Offenen Tür“ mit unverbindlicher Infoveranstaltung, Führung durch das Haus und kulturellem Rahmenprogramm. www.btz-hamburg.de

Ort: Berufliches Trainingszentrum Hamburg GmbH, Weidestr. 118 c, 22083 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere an Menschen, die sich nach überstandenen psychischen Belastungen beruflich neu orientieren wollen oder müssen.

Barrierefreiheit: Für Rollis zugänglich nach Meldung am Empfang unter 040 270 709-0

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung zur besseren Planung wünschenswert. Matthias Roller, 040 270 709-38
matthias.roller@btz-hamburg.de

■ FREITAG, 23.11.

16.00 bis 17.00 Uhr – „Planet Willi – das Leben aus der Sicht eines Kindes mit Down-Syndrom“

Willi kommt von einem fremden Planeten. Dort ist einiges anders als bei uns. Willi zeigt uns, was er liebt und was er nicht mag. Wir sehen unsere vermeintlich „normale“ Welt mit seinen Augen. Birte Müller zeigt mit klaren Worten und starken Bildern, wie ihr Sohn Willi die Welt erobert – Willi ist auch bekannt aus der Sendung mit der Maus.

www.buecherhallen.de/alstertal

Ort: Bücherhalle Alstertal, Heegbarg 22, 22391 Hamburg

Teilnehmer/innen: Für alle Kinder ab 6 Jahren

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht

Kosten: kostenlos



Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Meggi Krämer, Joachim Kunde, 040-690 838 52, alstertal@buecherhallen.de

■ SAMSTAG, 24.11.

10.00 bis 16.00 Uhr – Gebärdenpoesie mit dem inklusiven Gebärdenchor „HandsUp“

Im Workshop wird gemeinsam der Song „Chöre“ von Mark Forster in Gebärdenpoesie einstudiert. Am gleichen Tag werden wir Filmaufnahmen machen. Es wird ein barrierefreies Musikgebärdenpoesievideo mit Untertitel entstehen. Es gibt bereits zwei Videos mit Untertiteln zu sehen:

<http://www.jugru-hamburg.de/bericht-inklusionsprojekt-musikgebaerdenvideo-mit-menschen-mit-und-ohne-behinderung/>

Ort: Kulturküche am Alsterdorfer Markt 18, 22297 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderung, die sich für Gebärdenpoesie begeistern oder neugierig sind, sie zu entdecken.

Barrierefreiheit: Barrierefreie Räumlichkeiten und barrierefreie Toiletten. Für die barrierefreie Kommunikation stehen Gebärden Sprachdolmetscher und Schriftdolmetscher zur Verfügung. Für Hörgeräte Träger/-innen und für Cochlea Implantat Träger/-innen steht die Induktionshöranlage bereit.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bis Sonntag, den 11.11.2018. Ines Helke, i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de

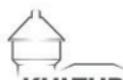
alsterdorf assistenz west

treffpunkt.altona

Bund der Schwerhörigen e.V.

BSJG
dJG
Hamburg


alsterdorf
QUARTIERE
BEWEGEN


KULTUR
KÜCHE


KOPF
HAND
+FUSS


HandsUp
treffpunkt.altona

■ SONNTAG, 25.11.

14.30 bis 16.30 Uhr – Wintersingen

Wir singen gemeinsam den Winter und die Adventszeit herbei und machen es uns bei Gebäck, Kaffee und Tee gemütlich.



Ort: Hilda Heinemann Haus, UG, Meiendorfer Mühlenweg 121, 22159 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle, die gerne mit uns singen möchten oder auch nur zuhören.

Barrierefreiheit: Rollstuhl-barrierefrei

Kosten: Spenden sind willkommen

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Maren Meintrup, 040 609 047 62, m.meintrup@bhh-sozialkontor.de

11.00 bis 17.00 Uhr – Kunsthandwerkermarkt

Auf diesem weitgehend barrierefreien Markt bieten ambitionierte Freizeitkünstler in ansprechender Atmosphäre Selbstgebasteltes und Selbstgestaltetes für interessierte Menschen mit und ohne Behinderungen an. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



Ort: Senator-Neumann-Heim, Heinrich von Ohlen-dorff-Str. 20, 22359 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Behinderungen

Barrierefreiheit: Weitestgehend barrierefrei

Kosten: Kostenloser Eintritt für Besucher

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Ulrike Stelljes (Einrichtungsleitung), 040 604 15-939, u.stelljes@bhh-sozialkontor.de

■ MITTWOCH, 28.11.

14.00 bis 15.00 Uhr – Geschichten Lesen im Café Ursprung

Im Café Ursprung kochen und servieren die Beschäftigten der Tagesförderung Bildung & Beschäftigung aus Billstedt an drei Tagen in der Woche, begleitet durch Fachpersonal, verschiedene Speisen und Getränke. Wir laden zum gemeinsamen Lesen von Geschichten als Einstimmung auf die Weihnachtszeit ein. Besinnliche Geschichten und leckere Kekse stehen bereit und warten auf Sie.

alsterdorf assistenz ost

Ort: Café Ursprung, Carl-Petersen-Straße 59B, 20535 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle, die Lust auf eine besinnliche Zeit vor Weihnachten haben.

Barrierefreiheit: barrierefrei

Kosten: Ab 0,80 € für Getränke

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Stefanie Schmidt-Egge, 0172 249 51 61, s.schmidt-egge@alsterdorf-assistenz-ost.de

14.00 bis 16.00 Uhr – Wir bieten Möglichkeiten in der IT-Arbeitswelt

Lernt AKQUINET persönlich kennen bei einer lockeren Gesprächsrunde mit Kaffee & Kuchen. Wir bieten zahlreiche Job-, Ausbildungs- und duale Studienmöglichkeiten im IT Bereich an. Seid ihr IT-affin oder bringt ihr bereits Erfahrungen aus dem IT- Bereich mit?



Wir erklären und zeigen euch, was wir tun und wie Inklusion bei uns gelebt wird. Schaut rein und stellt Fragen. <https://www.akquinet.de/Inklusion-bei-akquinet.jsp>

Ort: akquinet AG, Kapstadtring 7, 22297 Hamburg

Teilnehmer/innen: Schüler, Studenten, Berufseinsteiger und Professionals, bevorzugt mit einer Behinderung.

Barrierefreiheit: Barrierefreier Zugang, behindertengerechtes WC

Kosten: Ab 0,80 € für Getränke

Veranstaltungen im November

Anmeldung und Ansprechperson: Wir bitten um Anmeldung per E-Mail bis zum 23.11.2018.
Rükiye Ray – Integrationsbeauftragte
040 881 732 133, ruekiye.ray@akquinet.de

15.30 bis 17.00 Uhr – Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier... Märchennachmittag von und mit Elita Carstens

Erzählt werden leichte und berührende Geschichten zur dunklen Jahreszeit.

Ort: BHH Sozialkontor in Kooperation mit der Schiffszimmerer Gesellschaft, Treffpunkt Heegborg 89 a, 22395 Hamburg

Teilnehmer/innen: Familien (Kinder ab 4 Jahren), Alleinstehende, Senioren mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Eingeschränkt barrierefrei

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Bianca Golbeck, 040 227 227 66, B.Golbeck@bhh-sozialkontor.de



■ DONNERSTAG, 29.11.

18.00 bis 22.00 Uhr – Festival „Seelenbrand unplugged“

Musik, Kabarett und Poetry – vom Seelenbrand inspirierte Melodien und Texte an einem wunderbaren Ort: in Halle 424 im Oberhafen.

<http://www.stiftung-hamburger-initiative.de/aktuelles/>

Ort: Stiftung Hamburger Initiative, Stockmeyerstraße 43, 20457 Hamburg

Teilnehmer/innen: Öffentlichkeit – jede*r ist willkommen!

Barrierefreiheit: Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei

Kosten: 12,- €



Anmeldung und Ansprechperson: Kartenvorverkauf unter info@stiftung-hamburger-initiative.de, Abendkasse am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr
Marita Krempl, 040 389 045-62,
marita.kreempl@arinet-hambrug.de

■ FREITAG, 30.11.

14.00 bis 16.00 Uhr – Programm-Kino in der Spohrstraße! Filme zum Thema „Inklusion – Da geht mehr als Sie denken!“

Wir zeigen eine Auswahl von Filmen zum Thema Inklusion.

1. Vorstellung: Abschlussfilm des Projektes Wirtschaft inklusiv (5 Minuten)
2. Vorstellung: „Zurück ins Leben“ (45 Minuten)
3. Vorstellung: „... und es geht doch“
Dokumentarfilm von Andrea Rothenburg, (20 Minuten)
www.unternehmens-netzwerk-inklusion.de



Ort: Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH, Spohrstraße 6, 22083 Hamburg (4. Stock)

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: Barrierefreies Gebäude inkl. Aufzug

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bis zum 30.10.2018 per E-Mail an Hanna Berster, hanna.berster@faw.de, 040 280 066 523

■ SAMSTAG, 01.12.

17.00 bis ca. 01.00 Uhr – Inklusives Kulturfest „Kult für ALLE“ in Altona

Das Fest soll gemeinsam Menschen mit und ohne Behinderung einerseits als Kulturschaffende und andererseits als Kultur- und Kunstgenießer zusammenbringen. In unterschiedlichen Räumen sollen Ausstellungen, ein Kunstworkshop, eine Lesung und Konzerte stattfinden. Anschließend legen namenhafte DJ's aus der Hamburger Clubszene Tanzmusik auf.

**Kult
für Alle**
INKLUSIONSFEST
IN ALTONA

Ort: Haus Drei, Stadtteil Kulturzentrum, Hospitalstr. 107, 22767 Hamburg

Teilnehmer/innen: Ist eine öffentliche Veranstaltung, die sich an alle richtet.

Barrierefreiheit: Das Gebäude ist barrierefrei. Wir setzen während der gesamten Veranstaltung eine Induktionsanlage für Menschen mit Hörbeeinträchtigung ein. Es werden Schrift- und Gebärdensprachdolmetscher/innen eingesetzt.

Kosten: 5,- €, keine Ermäßigung

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. martin.gorlikowski@lmbhh.de, 040 412 630 038

■ SONNTAG, 02.12.

15.00 bis 17.30 Uhr – Ökumenischer Gottesdienst, anschl. festliche Kaffeetafel

Gottesdienst mit verschiedenen Kommunikationsformen; mit dem Gebärdenchor Hands & Soul.

Ort: Christuskirche Wandsbek, Wandsbek-Markt, 22041 Hamburg

Teilnehmer/innen: Für alle, insbesondere gehörlose, schwerhörige und taubblinde Menschen.

Barrierefreiheit: Gebärdensprache, Leichte Sprache, Taubblindenassistenz, Texte in Braille, Induktionsanlage.

Kosten: kostenlos



Anmeldung und Ansprechperson: Bitte bei Pastorin Systa Ehm anmelden, systa.ehm@seelsorge.nordkirche.de, 040 675 33 96, SMS: 0151 553 889 21

■ FREITAG, 07.12.

**20.00 bis 22.00 Uhr –
Adventskonzert: „Oh holy night“**



Der Gospelchor „St. Martin’s Smile“ singt traditionelle Gospels und Weihnachtlieder, um auf das Christfest einzustimmen. <http://kultberg.de/konzerte-lesungen/>



Ort: Senator-Neumann-Heim, Heinrich von Ohlen-dorff-Str. 20, 22359 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle

Barrierefreiheit: weitgehend barrierefrei

Kosten: 12,- € / gehandicapte Gäste zahlen 5,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erbeten. Britta Springer, 040 604 02 49, info@kultberg.de

■ DIENSTAG, 11.12.

**11.12. um 11.00 Uhr und 16.12. um 16.00 Uhr –
Theatervorstellung mit
Gebärdensprachdolmetscher*innen**

„Rapunzel“ nach den Brüdern Grimm wird mit Gebärdensprachdolmetscher*innen angeboten. <https://www.ernst-deutsch-theater.de/programm/rapunzel-67/>



* Mit einer Einführung eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.

Ort: Ernst Deutsch Theater, Friedrich-Schütter-Platz 1, 22087 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle theaterinteressierte Besucher*innen, insbesondere gehörlose Menschen oder Menschen mit Höreinschränkung

Barrierefreiheit: Gebärdensprache

Veranstaltungen im Dezember

Kosten: 10,00 € bis 18,00€, inkl. Garderobe, HVV Ermäßigung s. Homepage

Anmeldung und Ansprechperson: Kartenreservierung am Service-Center des Ernst Deutsch Theaters: 040 227 014 20 oder, tickets@ernst-deutsch-theater.de, oder direkt online buchen auf www.ernst-deutsch-theater.de

■ SAMSTAG, 15.12.

10.30 bis 15.45 Uhr – Winterrezepte – festlich und wohltuend

Rezepte für Leib und Seele an kalten Wintertagen. Hier erhalten Sie Anregungen für ein festliches Weihnachtsmenü und Wohlfühlgerichte. <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/winterrezepte-festlich-und-wohltuend/289985>

Ort: VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg (Sternschanze)

Teilnehmer/innen: Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht, langsames Lerntempo

Kosten: 44,- €, Kosten für das Essen enthalten, Ermäßigung möglich.

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. VHS-Zentrum Mitte, 040 428 41-2752, mitte@vhs-hamburg.de, Deborah Sommer, 040 428 41-27 64 d.sommer@vhs-hamburg.de



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Hamburger SV



- **Nach Bedarf**

HSV Museum

Auf 600 Quadratmetern erfährt der Besucher alles rund um die Geschichte des am 29. September 1887 gegründeten Vereins. Spektakuläre Einzelstücke und Zeitzeugnisse machen den Rundgang zu einem Erlebnis. Der Museumsbesuch ist kombinierbar mit einem ca. 75-minütigen Rundgang durch das Volksparkstadion. <https://www.hsv.de/volksparkstadion/stadionfuehrungen-museum/buche-deine-stadionfuehrung/>

Ort: HSV Museum, Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg

Teilnehmer/innen: Der HSV bietet ab der Saison 2018/19 für interessierte blinde, sehbehinderte und gehörlose Besuchergruppen barrierefreie Museums- und Stadionführungen nach Bedarf an.

Barrierefreiheit: Angebot einer/s Gebärdensprachdolmetscher/in. Angebot einer parallelen audiovisuellen Beschreibung ist in der Planung.

Kosten: Infos siehe Verlinkung

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich. Fanny Boyn, 040 41 55-1517, Fanny.boyn@hsv.de

Die Hamburg-Lotsen

Hamburg  lotsen



- **Jederzeit und individuell**

Individuelle Stadtführungen

Wir gestalten alle Führungen individuell (nicht öffentlich) und können daher fast alles auch barrierefrei anbieten. www.hamburg-lotse.de

Ort: Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die Hamburg kennen lernen möchten – jenseits der üblichen öffentlichen Stadtführungen.

Barrierefreiheit: Rollstuhlgerecht

Kosten: Richtet sich nach Gruppengröße und Inhalt der Tour

Regelmäßige Veranstaltungen

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, weil Ort und Zeit frei wählbar sind.
A. Vincent Schmidt; 040 270 984 45,
avs@hamburg-lotse.de

LeNa Rungestraße, alsterdorf assistenz ost gGmbH und SAGA Unternehmensgruppe



- **Montags bis Freitags um 12.15 Uhr**

Nachbarn kochen für Nachbarn, „Mittagstisch“

Freiwillige kochen Mittagessen für Senioren und Menschen mit Unterstützungsbedarf im RungeTreff, Quartier Rungestraße. <https://www.alsterdorf-assistenz-ost.de/index.php?id=334>

<https://www.saga.hamburg/fuer-unsere-mieter/service-center/lena-lebendige-nachbarschaft>

Ort: Runge Treff, Rungestraße 12, 22309 Hamburg

Teilnehmer/innen: Senioren und Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Barrierefreiheit: Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei. Einfache Unterstützung wie Speisen auffüllen und b.Bed. zerkleinern ist durch Freiwillige sichergestellt.

Kosten: Kostenbeitrag für das Essen, Getränk und Nachtisch: 4,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung 1 Tag vorher im Nachbarschaftsbüro: 040 320 488 63,
Nachbarschaft-rungestrasse@wt.net.de
Ilse Westermann, 0172 441 08 70,
i.westermann@alsterdorf-assistenz-ost.de

Körper-Stiftung



- **Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 bis 17.30 Uhr**

Offenes Atelier für Kunst-Neugierige und Menschen mit Demenz

Haben Sie Lust zu zeichnen, zu malen, kreativ zu werden, trauen sich aber nicht? Hier ist Zeit und Raum zum Ausprobieren, zur Begegnung mit Farben, Material, sich selbst und der Kunst. Zwei erfahrene Künstler begleiten Ihre Arbeit. Einstieg jederzeit möglich.
www.hausimpark.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Ort: Runge Haus im Park, Gräpelweg 8,
21029 Hamburg

Teilnehmer/innen: Alle, insbesondere auch Menschen mit Demenz.

Barrierefreiheit: Demenzsensibilität

Kosten: 5,- € Materialumlage pro Person

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich unter hip@koerber-stiftung.de,
040 725 70 20

Doris Kreinhöfer, 040 725 702 16,
kreinhoefer@koerber-stiftung.de

alsterdorf assistenz ost und SAGA

alsterdorf assistenz ost



- **Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr**

Kreativgruppe

In der Kreativgruppe treffen sich Menschen aus dem Quartier, um gemeinsam zu basteln, zu stricken oder zu malen.

- **Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr**

Spielegruppe

In der Spielegruppe treffen sich Menschen aus dem Quartier, um gemeinsam Gesellschaftsspiele aller Art zu spielen.

Ort: FehlingTreff, Fehlinghöhe 16, 22309 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Barrierefreiheit: Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zu erreichen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Julia Hochfeld, 0174 141 82 49,
julia.hochfeld@alsterdorf-assistenz-ost.de

- **Jeden Mittwoch und Freitag, ab 10.00 Uhr**

Kochen ab 10,00 Uhr, Mittagstisch ab 12.30 Uhr

Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf kochen gemeinsam für Nachbarn aus dem Quartier. Danach findet ein gemeinsames Mittagessen statt.

Regelmäßige Veranstaltungen

Ort: FehlingTreff, Fehlinghöhe 16, 22309 Hamburg

Teilnehmer/innen: Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Barrierefreiheit: Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zu erreichen.

Kosten: 4,- €, inklusive Nachspeise und Getränk

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bitte einen Tag vorher über das Nachbarschaftsbüro LeNa Fehlinghöhe, 040 333 896 76

Julia Hochfeld, 0174 141 82 49,

julia.hochfeld@alsterdorf-assistenz-ost.de

Jobcenter team.arbeit.hamburg

Standort für schwerbehinderte Menschen

jobcenter
team.arbeit.hamburg
für schwerbehinderte Menschen

- **Jeden Mittwoch, 08.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr**

Der Weg zu einer starken Bewerbung

Wir unterstützen Menschen mit und ohne Handicap bei der Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen. Bewerbung durch technische Angebote und individuelle Beratung. http://www.team-arbeit-hamburg.de/common/library/dbt/sections/_uploaded/PDFs/JobPoint/Jobcenter_tah_Flyer_jobPoint_2017_07_2017_Stresemannstrasse_Internet.pdf

Ort: Stresemannstraße 163, 3. OG im Gebäude des Musicaltheaters „Neue Flora“ ggü. dem S-Bahnhof Holstenstraße, 22769 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, die Unterstützung oder kreative Ideen für die Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen benötigen.

Barrierefreiheit: Die Räumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar. Ein PC mit Braillezeile bzw. Lunar-Software kann aus technischen Gründen leider nicht angeboten werden.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Bitte vorherige telefonische oder schriftliche Terminvereinbarung (per E-Mail). Bitte einen USB-Stick mit bereits vorhandenen Bewerbungsunterlagen/ Bewerbungsbild zur Beratung mitbringen. Herr Boubaris/Herr Doelle
040 254 996 – 500, team-arbeit-hamburg.Jobpoint-stresemannstraße@jobcenter-ge.de

AIDS-Hilfe Hamburg



- **Jeden Mittwoch, 12.30 Uhr, jeden letzten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr**

Regenbogenkantine

Jeden Mittwoch lädt das ehrenamtliche Team der Kantine zu gemeinsamem Kochen und Essen in entspannter Atmosphäre ein.

<http://www.aidshilfe-hamburg.de/gruppen-workshops/regenbogencafe/>

Ort: Café/AIDS-Hilfe Hamburg, Lange Reihe 30, 20099 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle, insbesondere HIV-Positive und Freund*innen.

Barrierefreiheit: Café befindet sich im 1. Stock, es gibt leider keinen Fahrstuhl.

Kosten: 3,- €

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung bis Dienstag Abend. Annette Biskamp, 040 235 199-0, info@aidshilfe-hamburg.de

Op de Wisch e.V., Begegnungsstätte Eimsbüttel



- **Jeden Freitag, 16.00 bis 18.00 Uhr**

Offener Treff, Wochenendkaffee

Es treffen sich bunt gemischt Klienten aller Standorte von Op de Wisch und Personen aus dem Sozialraum zum entspannten und informativen Gespräch und zum Kuchen essen.

Ort: Op de Wisch e.V., Begegnungsstätte Eimsbüttel, Oberstr. 14b, 20144 Hamburg

Teilnehmer/innen: An alle interessierten Personen.

Barrierefreiheit: 3 Stufen werden mit Hilfe einer mobilen Rampe überwunden, sonst barrierefrei.

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Ansprechperson: Keine Anmeldung erforderlich. Angelika Müller, 040 600 883 450, Mobil: 0159 044 759 13, mueller@op-de-wisch.de



HERAUSGEBERIN

Ingrid Körner

Senatskordinatorin für die Gleichstellung
behinderter Menschen

Osterbekstraße 96

22083 Hamburg

: 040/ 428 63 – 5723, Frau Wermke
inklusionsbuero@basfi.hamburg.de



Hamburg